

*Ethnic treballa per un turisme responsable i respectuós amb el medi ambient. Integrat en el país, basat en empreses locals i participatiu entre les poblacions autòctones i els viatgers. Mitjançant les nostres Rutes Solidàries realitzem visites a diferents ONG's i associacions locals, on es desenvolupen projectes en el territori, per donar a conèixer les diferents realitats.*

## Ruta Solidària Setmana Santa:

Del 31 de Març al 7 d'Abril

### ***Gàmbia Inside.***

La ruta s'inicia a la costa atlàntica, a la desembocadura del riu Gambia on podrem descobrir l'esplendor comercial del país. Seguidament ens anirem endinsant a l'interior del país, més àrid i sec, per descobrir les diferents ètnies.

Aquest itinerari ens permetrà conèixer la realitat social del país mitjançant la visita a les principals organitzacions que treballen pel desenvolupament, els drets humans i la justícia social, sense renunciar a unes vacances on també coneixerem de primera mà els espais naturals i d'interès cultural més significatius del país. El contacte amb la gent local i el intercanvi d'experiències serà un dels eixos que guiarà el viatge.

Una experiència inoblidable, on en pocs dies podrem fer una immersió cultural, entrant en contacte amb la població local i coneixent diferents projectes.



**Itinerari detallat:**

**1º DIA (31/03)**

Arribada de nit a l'aeroport de Banjul (Yundum). Trasllat al *Ecotisi Lodge*, projecte de Turisme Comunitari situat a Kartong, costa sud de Gambia. Benvinguda per part de l'equip i presentació de la Ruta.

*Nit a Equator Lodge.*



**2º DIA (01/04)**

Pel matí podrem gaudir de la platja. Cap mig matí començarem la marxa cap a l'interior del país dirigint-nos a Bintang, poble situat a 80 km. de Banjul. L'allotjament on farem nit és un projecte gestionat per la comunitat local del poble, on podrem intercanviar experiències amb la gent local. Bintang és un poblat d'ètnia fula.

*Nit a Bintang Bolong*



*Bintang Bolong Lodge*

### 3º DIA (02/04)

Continuarem el camí ben aviat, en direcció a *Sambel Kunda*, un petit poblat d'ètnia *Mandinga* situat a l'interior del país. Abans d'arribar al destí farem una parada a *Soma*, ciutat on aprofitarem per dinar. Un cop arribem a *Sambel Kunda*, visitarem el projecte de la ONG *Horse and Donkey Trust*, que treballa per conscienciar, sensibilitzar i formar sobre com es poden millorar les condicions de vida d'aquests animals domèstics i la importància que tenen els en la vida quotidiana dels africans. La directora ens guiarà per les seves instal·lacions i ens explicarà el projecte. Seguidament ens dirigirem a l'allotjament de l'Alex, una ex voluntària del projecte *Horse and Donkey* que va quedar enamorada de la zona i va decidir aixecar un projecte de Turisme Sostenible situat a pocs km. del poblat.

*Nit al Ecolodge de Sambel Kunda.*



*ONG, Horse and Donkey*



*Poblat Fula*



#### 4º DIA(03/04)

Després d'esmorzar, ens prepararem per realitzar una ruta a peu pels boscos de *Sambel*, on gràcies a les indicacions del guia local podrem descobrir la fauna, la vegetació i les plantes medicinals emprades tradicionalment. Un cop dinats ens dirigirem cap a *Kuntaur* en barca, poblat situat a l'altre banda del Riu Gàmbia. Deixarem els cotxes i ens embarcarem per descobrir el paisatge del Riu Gàmbia. Visitarem el projecte de conservació de ximpanzés *Baboon Island* situat en una illa al ben mig del Riu Gàmbia i amb sort veurem hipòpòtams salvatges, tot això gaudint de la llum i els colors que ofereix la posta de sol.

*Nit al Ecolodge de Kuntaur.*



*Baobabs a la riba del Riu Gàmbia*



*Vista del Riu Gàmbia*

#### 5º DIA (04/04)

Un cop esmorzats, tornarem a agafar els vehicles per dirigir-nos cap a *Wassu Stone Circle*, monument d'interès per la humanitat catalogat per la UNESCO. Wassu, una visita al culte del sol megalític, on



famílies reals estan enterrades i on es realitzaven rituals sagrats seguint una simbologia numerològica, triangular y energètica. Aquest dia també podrem veure la recollida del cacauet. Tot seguit anirem fins Barra per creuar la gran desembocadura del Riu Gàmbia i així poder anar fins a *Sambou Kunda* el projecte de Turisme Responsable gestionat pel Malang i la Sílvia, on ens tindran preparat un bon sopar.

*Nit a Sambou Kunda Ecolodge.*

## 6º DIA (05/04)

Després de fer un bon esmorzar, ens dirigirem cap al projecte de *Fandema*. Un centre on es treballa per la formació i la inserció laboral de les dones gambianes. Aquí realitzarem una activitat d'estampació de teles tradicional anomenada Tie-Dye, on les dones del projecte ens ensenyaran les tècniques per poder dissenyar i crear la nostra pròpia tela. Després gaudirem d'un dinar local conjuntament amb les dones del projecte on ens delectarem amb el *Benachin*, plat típic de la gastronomia gambiana.

*Nit a Sambou Kunda Ecolodge.*



*Projecte de Fandema*

## 7º DIA (06/04)

Al llarg del dia recorrerem la costa Atlàntica, anomenada “Costa del somriure”. Descobrirem diferents poblats de pescadors, on podrem copsar l'autenticitat d'unes tradicions centenàries. Visitarem *Kartong*, on no deixarem passar l'oportunitat de delectar-nos del menjar local i gaudir de les platges verges de la costa atlàntica. Al capvespre ens dirigirem al poble de *Tanjii*, on podrem observar i compartir l'arribada dels pescadors locals de la zona. Després de tot el dia visitant la costa gambiana ens dirigirem a l'allotjament, un projecte gestionat per la comunitat.

*Nit a Equator Lodge*



*Platja de Tanji*



*Platja de Tujereng*

**8º DIA (07/04)**

Visitarem la *Reserva Natural Protegida de Abuko Nature*, situada a 15 km de la costa Atlàntica. Un cop realitzada l'excursió, aprofitarem per visitar el mercat local de Banjul i conèixer de primera mà l'artesanania local i poder fer les últimes compres. Després ens dirigirem cap a un conegut restaurant local, on podrem gaudir d'un últim sopar gambià i fer avaluació del viatge.



*Mercat local de la zona de Banjul*

Transfer al aeroport i fi dels serveis.

### **CONDICIONS del VIATGE:**

El punt de trobada amb el guia local serà al mateix aeroport de Banjul, Gàmbia, on us estarà esperant per donar-vos la benvinguda.

#### **El preu de la ruta inclou:**

- Vehicle, benzina i conductor.
- L'allotjament a mitja pensió (esmorzar i sopar).
- El guia i acompanyant local.
- L'assegurança de viatge.

#### **El preu no inclou:**

- Les begudes, incloses l'aigua mineral.
- Els menjars, excepte l'esmorzar i sopar.
- Els bitllets d'avió.

#### **Preu de la ruta :**

680 euros per un grup de 10 a 12 persones màxim.

Per grups menors de 10 persones el preu s'haurà d'adaptar. La ruta pot variar i adaptar-se als gustos i interessos dels viatgers modificant els dies d'estància de la ruta solidària.

L'allotjament és en campaments, albergs i hotels locals confortables, basats en empreses locals. Els vehicles utilitzats durant la ruta estan adaptats al terreny. Els guies locals parlen l'espanyol, l'anglès i el francès, inclòs el català.

#### **Característiques del viatge:**

- Per viatjar a Gàmbia es necessita tenir el passaport en regla.
- Es necessari vacunar-se com a mínim 15 dies abans de la realització del viatge. Es recomana informar-se als centres de salut especialitzats en malalties tropicals.

#### **Consells durant el viatge:**

- Beure aigua mineral i no menjar aliments crus com amanides i fruita sense pelar, per tal d'evitar problemes gastrointestinals.
- Portar roba i calçat còmode.

**A Ethnic realitzem sessions informatives pels viatgers, a partir d'un mes abans de la sortida del grup. Es coordinen les visites als diferents projectes socials del país de destí previ acord dels viatgers.**

**Per qualsevol aclariment o informació, no dubteu en contactar amb nosaltres per via mail a [info@aethnic.org](mailto:info@aethnic.org), [jesús@aethnic.org](mailto:jesús@aethnic.org) O al telèfon de la nostra oficina al 93-4334541.**

**No deixis de visitar la nostra web: [www.aethnic.org](http://www.aethnic.org)**

**BON VIATGE!**