

Ethnic treballa per un turisme responsable i respectuós amb el medi ambient. Integrat en el país, basat en empreses locals i participatiu entre les poblacions autòctones i els viatgers. Mitjançant les nostres Rutes Solidàries realitzem visites a diferents ONG's i associacions locals, on es desenvolupen projecte en el territori, per donar a conèixer les diferents realitats.

RUTA SOLIDÀRIA PER GÀMBIA I SENEGAL. Gàmbia i el Nord de Senegal, de la costa a l'interior.

Aquest itinerari ens permetrà conèixer la realitat social del país mitjançant la visita a les principals organitzacions locals que treballen pel desenvolupament, els drets humans i la justícia social, sense renunciar a unes vacances on també es coneixeran de primera mà els espais naturals i d'interès cultural més significatius del país. El contacte amb la gent local i el intercanvi d'experiències serà un dels eixos que guiarà el viatge.

La ruta s'inicia a la costa atlàntica, a la desembocadura del riu Gambia on podrem descobrir l'esplendor comercial del país. Seguidament ens anirem endinsant a l'interior del país, més àrid i sec, per descobrir les diferents ètnies i els projectes que es desenvolupen.

Una experiència inoblidable, on en pocs dies podrem fer una immersió cultural, entrant en contacte amb la població local i coneixent diferents projectes; un aprenentatge.



Ruta de 9 DIES

Itinerari detallat:

1° DIA

Arribada de nit a l'aeroport de Banjul (Yundum). Trasllat a casa de Malang i Silvia, un magnífic Ecolodge dins dels poble de Briakama . Benvinguda per part de l'equip.

Nit a Sambou Ecolodge.

2° DIA

Pel matí podrem gaudir de la platja. Cap al mig dia començarem la marxa cap a l'interior del país dirigint-nos a Bintang, poble situat a 80 km. de Banjul. L'allotjament on farem nit és un projecte gestionat per la comunitat local del poble, on podrem intercanviar experiències amb la gent local.

Nit a Bintang Bolong.



Bintang Bolong Lodge

3° DIA

Continuarem el camí ben aviat, en direcció a *Sambel Kunda*. Abans d'arribar pararem per diferents poblats d'ètnia "fula" per conèixer les seves costums i tradicions. *Visitarem el projecte de la ONG Horse and Donkey Trust*, que treballa per conscienciar sobre la importància que tenen els animals en la vida quotidiana dels africans i com a través de la sensibilització i la formació es poden millorar les condicions de vida d'aquests animals domèstics. Nit especial, a la seu del mateix projecte.

Nit a les instal·lacions de la ONG Horse and Donkey a Sambel Kunda.



Poblats d'etnia Fula

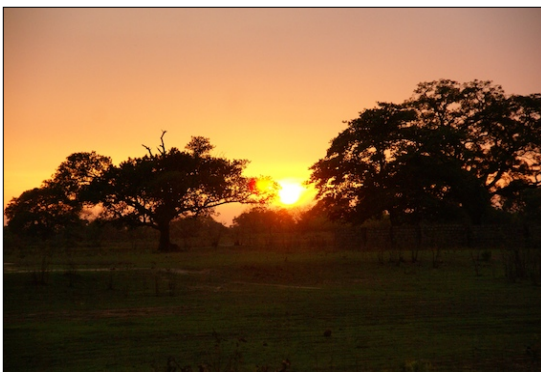


ONG, Horse and Donkey Trust

4º DIA

Després d'esmorzar amb la comunitat del poblat, seguirem el nostre itinerari endinsant-nos cap a l'interior fins arribar a Georgetown. Durant el capvespre es farà una excursió amb barca on descobrirem el paisatge d'aiguamolls i manglars. La zona del riu Gàmbia, a la altura de Janjangbureh, es coneguda per la possibilitat d'observar una gran diversitat d'aus així com, hipopòtams i altres mamífers sorprenents. No deixeu d'observar la llum i els colors que ens ofereix la naturalesa.

Nit a Baobolong Camp Georgetown.



Baobabs a la riba del Riu Gàmbia



Vista del Riu Gàmbia

5° DIA

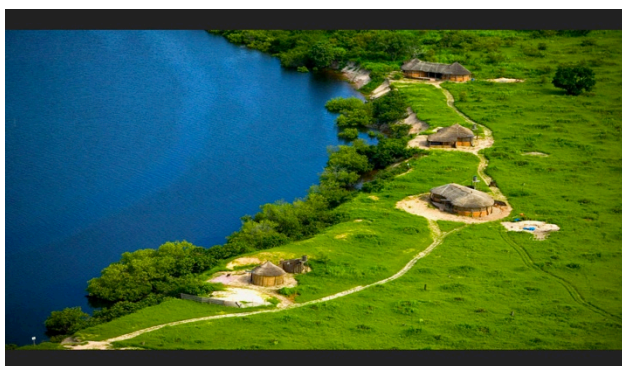
Durant el matí ens dirigirem cap a Wassu Stone Circle, monument catalogat per la UNESCO com d'interès per la humanitat. Wassu, una visita al culte del sol megalític, on famílies reals estan enterrades y es realitzaven rituals sagrats seguint una simbologia numerològica, triangular y energètica. La màgia del moment estarà acompanyada per la música dels *balafons* (instrument musical tradicional). Aquest dia també podrem veure la recollida del cacauet. Tot seguit ens dirigirem cap al Delta de Sine Saloum, Parc Nacional i Reserva de la Biosfera del Delta del riu Saloum, al Senegal.

Nit a Keur Bamboung



*Wassu Stone Circle
Keur Bamboung*

Keur Bamboung es un campament basat en un projecte de conservació i repoblació de la fauna marina i els manglars. L'objectiu principal del campament ecoturístic es donar alternatives laborals a l'Àrea Marina Protegida de Bamboung (AMP). Los beneficios generats cubreixen les cargues del funcionament del AMP (salaris dels inspectors, benzina, manteniment del material, etc.) i permeten el desenvolupament sostenible de les comunitats rurals.



6° DIA

Un cop haguem esmorzat, realitzarem una excursió amb piragua a motor al poble de *Sipo* i seguirem recorrent la ria (Bolongo Bamboung) i els pobles que habiten als seus marges. La primera visita serà al poble de *Nema Ba* on recorrem a peu el camí ecoturístic i dinarem a l'ombra d'algun Baobab o

Ceiba. Seguim navegant pel Bolongo fins arribar a *Missira*, un dels grans pobles on podrem veure el petit port pesquer i els assecadors i forns de peix fumat. Retorn al campament, sopar i allotjament al campament Keur Bamboung.

Nit a Keur Bamboung



Vistes al Delta de Sine-Saloum

7° DIA

Després de fer un bon esmorzar ens dirigirem cap Barra per creuar la gran desembocadura del Riu Gàmbia i així poder anar fins a Sambou Kunda un projecte de Turisme Responsable situat a Brikama.

Nit a Sambou Ecolodge



Platja de Tujereng



Ferry

8° DIA

Un cop haguem esmorzat ens dirigirem a Fandema, un projecte de cooperació pel co-desenvolupament que treballa per inserir al mercat laboral a les dones gambianes. Participarem al taller d'estampació de teles africanes, aprenent les tècniques tradicionals emprades per estampar els batiks i realitzant-ne un per nosaltres.

Seguidament gaudirem d'un dinar tradicional en un petit restaurant local situat en una platja verge. Després visitarem l'anomenada costa del

somriure, on descobrirem els poblats de pescadors i gaudirem de l'espectacle de l'arribada dels pescadors a la platja de Tanji. Visitarem el mercat tradicional de Banjul per realitzar les ultimes compres. Soparem a Sambou Ecolodge i ens dirigirem cap a l'aeroport.



Mercat de Banjul

9º DIA

Arribada a l'aeroport de destí.

Fi dels serveis.

CONDICIONS del VIATGE:

El punt de trobada amb el guia local serà al mateix aeroport de Banjul, Gàmbia, on us estarà esperant per donar-vos la benvinguda.

El preu de la ruta inclou:

- Vehicle, benzina i conductor.
- L'allotjament a mitja pensió (esmorzar i sopar).
- El guia i acompanyant local.
- L'assegurança de viatge.

El preu no inclou:

- Les begudes, incloses l'aigua mineral.
- Els menjars, excepte l'esmorzar i sopar.
- Els bitllets d'avió.

Preu de la ruta :

euros per un grup de 10 a 12 persones màxim.

Per grups menors de 10 persones el preu s'haurà d'adaptar. La ruta pot variar i adaptar-se als gustos i interessos dels viatgers modificant els dies d'estància de la ruta solidària.

L'allotjament és en campaments, albergs i hotels locals confortables, basats en empreses locals. Els vehicles utilitzats durant la ruta estan adaptats al terreny. Els guies locals parlen l'espanyol, l'anglès i el francès, inclòs el català.

Característiques del viatge:

- Per viatjar a Gàmbia es necessita tenir el passaport en regla.
- Es necessari vacunar-se com a mínim 15 dies abans de la realització del viatge. Es recomana informar-se als centres de salut especialitzats en malalties tropicals.

Consells durant el viatge:

- Beure aigua mineral i no menjar aliments crus com amanides i fruita sense pelar, per tal d'evitar problemes gastrointestinals.
- Portar roba i calçat còmode.

A Ethnic realitzem sessions informatives pels viatgers, a partir d'un mes abans de la sortida del grup. Es coordinen les visites als diferents projectes socials del país de destí previ acord dels viatgers.

Per qualsevol aclariment o informació, no dubteu en contactar amb nosaltres per via mail a info@aethnic.org, jesús@aethnic.org O al telèfon de la nostra oficina al 93-4334541.

No deixis de visitar la nostra web: www.aethnic.org

BON VIATGE!