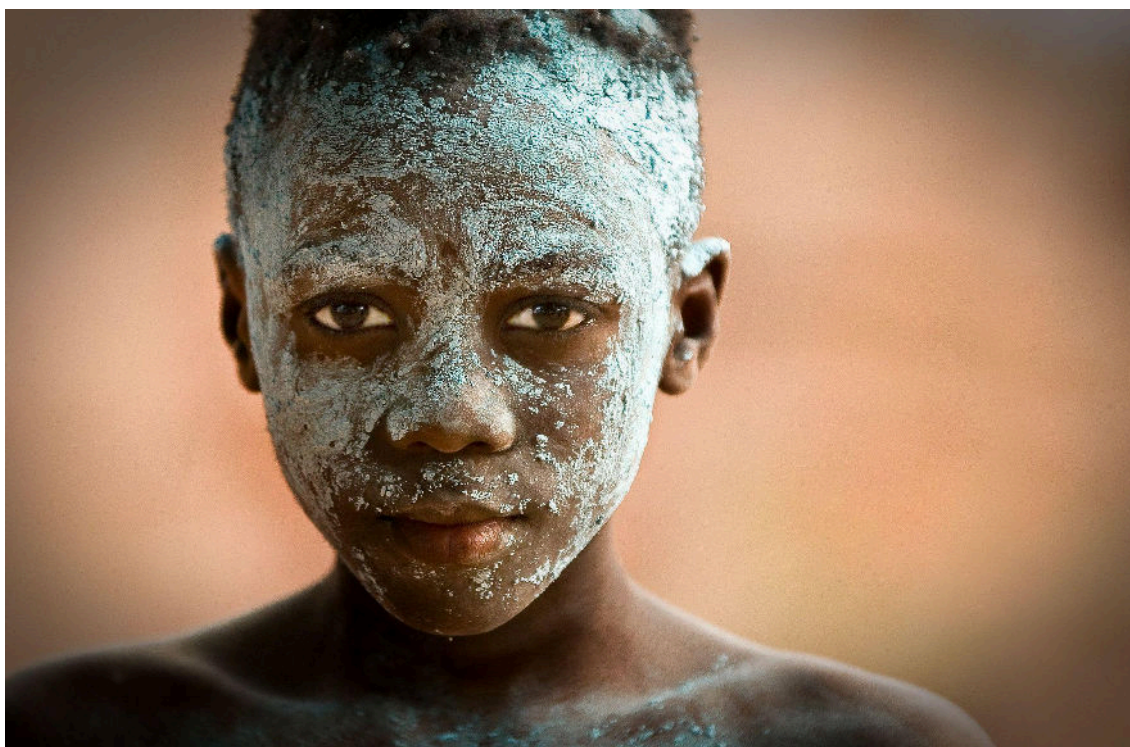


Senegal y Guinea Bissau, del corazón animista de la Casamance a la tradición mágica del Carnaval de Bissau

Turismo sostenible por África subsahariana



Un primer contacto con la diversidad de etnias y comunidades del sur de Senegal y Guinea Bissau, dos países oeste africanos que nos permitirán descubrir y convivir con sus tradiciones y estilos de vida. Palmeras y arrozales se mezclan entre la vegetación tropical de esta región subsahariana de ambiente fresco y de colores intensos. El contacto con la gente local y el intercambio cultural serán los ejes que guiarán el viaje, ofreciendo una experiencia caracterizada por el compromiso con un turismo responsable y la autenticidad de las experiencias vividas.

Del 21 de febrero al 7 de marzo 2025

Día 1: Ciudad de origen – Senegambia

Día 2: Senegambia - Thionk Essyl

Día 3: Thionk Essyl - Point St Georges

Día 4: Point St Georges – Karabane – Isla de Egueye

Día 5: Isla de Egueye - Kagnout - Mlomp - Oussouye

Día 6: Oussouye - Zinguinchor

Día 7: Zinguinchor - Bissau

Día 8: Bissau - Bijagos

Día 9: Bijagos

Día 10: Bijagos

Día 11: Bijagos – Bissau - Carnaval

Día 12: Bissau Carnaval

Día 13: Bissau - Biombo

Día 14: Bissau - Abené

Día 15: Abené – Senegambia - aeropuerto



Día 1 Ciudad de origen - Senegambia

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al alojamiento situado en el corazón de la costa de la sonrisa, cerca de la playa. Presentación del equipo y pequeña charla introductoria. En función de la llegada del vuelo organizaremos las actividades del día.

Alojamiento en Balafon Hotel o similar

Día 2 Senegambia - Thionk Essyl

Por la mañana disfrutaremos de un desayuno para cargar energías. Seguidamente, iniciaremos el viaje hacia la Casamance (Senegal), cruzaremos la frontera entre Senegal y Gambia y nos adentraremos en los bosques del Boulouf, más tropicales y frondosos, hasta llegar a Thionk Essyl un interesante pueblo de etnia Diola. A la llegada, comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional, seguido de un buen té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Dedicaremos la tarde a pasear y conocer junto al guía este bonito pueblo, la escuela, los huertos comunitarios... a un ritmo local.

Paseo de 2h para recorrer Thionk Essyl.

Alojamiento en el ecolodge [Abekum](#).



Día 3 Thionk Essyl - Point St Georges

Una vez hayamos desayunado iniciaremos una excursión en barca por un afluente del río Casamance por una zona de manglares, reconociendo la fauna y flora de la región, cruzaremos el río Casamance para llegar a Point St Georges. Una pequeña aldea de pescadores ubicada en el último recodo del río antes de la isla de Carabane y del acceso al mar Atlántico, donde sus habitantes han sabido preservar su cultura, religión, tradiciones y ceremonias Diolas. Comeremos en un buen restaurante local. Este lugar nos permitirá descubrir la vida tradicional de un auténtico pueblo Diola y su cultura animista. Por la tarde realizaremos una excursión por el bosque *Kanoufa*, un recorrido en el que podremos contemplar infinidad de aves y otros animales de la zona. Visitaremos el gran árbol centenario “fromager” de 35 metros de altura. En el árbol hay instalada una plataforma de observación que permite disfrutar de una maravillosa panorámica de toda la zona, y si tenemos suerte, también podremos observar a los manatíes cuando vienen a beber a la orilla con la marea baja y el paso habitual de los delfines**.

**Campament Le Lamantin



Día 4 Point St Georges – Karabane – Isla de Egueye

Por la mañana nos trasladaremos en barca hasta la isla de Carabane. Este enclave es un punto de intercambio de mercancías, con una cierta afluencia turística por haber sido una base colonial de pago de impuestos de las tribus locales. Disfrutaremos de las playas vírgenes de Carabanne y daremos un paseo por la isla de ambiente tropical donde veremos los restos de la fortificación colonial, visitaremos la Maternidad de Carabane, el cementerio y el centro artesanal donde veremos vendedores de ropa, telas africanas y artesanía. Seguidamente nos dirigiremos hacia la isla de Egueye, situada en la orilla del río Casamance donde podremos realizar una interesante excursión en kayak recorriendo los diferentes afluentes del río Casamance junto a un guía local para descubrir este enclave situado en un paraje de gran valor natural y paisajístico, si lo preferimos podremos disfrutar del tiempo libre para pasear y relajarnos en esta isla. Tendremos una puesta de sol muy especial.

Alojamiento en el [ecolodge de Egueye](#)



Día 5 Isla de Egueye - Kagnout - Mlomp - Oussouye

Saldremos en barca hasta el pueblo de pescadores de Elinkine, un recorrido entre manglares por los afluentes del río Casamance dejando atrás la pequeña isla de Egueye. En Elinkine nos esperará nuestro vehículo para dirigirnos hasta Kagnout, un trayecto de 6km entre arrozales y ceibas sagradas. Allí descubriremos este pueblo de antiguos agricultores y donde un reconocido músico local nos abrirá las puertas de su casa para conocer con él la tradición musical de esta región africana. Presenciamos un concierto de *Ekonting* la guitarra tradicional del pueblo Diola, y experimentaremos porqué la música se vive en África. Seguiremos hasta el vecino pueblo de M'Lomp donde visitaremos el proyecto de Gie Kanot-Wa donde Madeleine, la presidenta de la cooperativa, nos compartirá el trabajo de este grupo de mujeres con diversidad funcional y nos enseñará los productos que desarrollan, así daremos voz a un colectivo que nos mostrará una realidad no tan conocida. Seguidamente nos dirigiremos a Oussouye donde dedicaremos la tarde a hacer un paseo en bicicleta de montaña, un trayecto entre arrozales y manglares hasta el pequeño pueblo de Edioungé. Una experiencia para conocer mejor el interior de la región y conectar con su gente a un ritmo tranquilo. Seguidamente cenaremos y disfrutaremos de una cena en un ambiente familiar.

Excursión en bici de Oussouye hasta Ediongou de 10 km (2h). El itinerario es llano y no requiere experiencia, de todas formas, se puede hacer andando si se prefiere.

Alojamiento en el ecolodge [Aljowe](#).

Día 6 Oussouye - Cap Skirring - Ziguinchor

Una vez hayamos desayunado nos prepararemos para realizar un taller con las mujeres del proyecto "Kalamisso " donde aprenderemos a trabajar la hoja de palma de la mano de las mujeres del proyecto de inserción profesional *Oussouye Handicapé*. Ellas nos enseñarán y ayudarán a elaborar una pieza de decoración (un plato, un cuenco...) a través de su técnica tradicional, un auténtico intercambio marcado por la hospitalidad de este pueblo. Una vez finalizado el taller nos dirigiremos hacia Cap Skirring, donde podremos hacer un bañito en la playa y comer en un restaurante local de la zona. Por la

tarde, emprenderemos nuestra ruta hacia la capital de la Casamance, Ziguinchor. Ciudad emblemática de la época colonial francesa. Visitaremos el mercado de artesanía tradicional de la ciudad y un mercado local donde podremos mezclarnos con el bullicio local y disfrutar de la explosión de colores y olores. Seguidamente nos dirigiremos hacia el alojamiento donde podremos descansar.

Alojamiento en el Flamboyant

Día 7: Ziguinchor - Bissau

A primera hora realizaremos el trámite del visado para acceder a Guinea Bissau. Seguidamente iniciaremos el viaje hacia la frontera de Senegal, adentrándonos por carreteras en mal estado, pero en un precioso contexto natural. Una vez cruzada la frontera nos dirigiremos hacia Bissau, la capital de este interesante país subsahariano. Por la tarde podremos realizar una interesante visita al museo de historia de la ciudad.

*Alojamiento **Hotel Coimbra***



Día 8: Bissau – Islas Bijagos: Bubaque

Una vez desayunados nos dirigiremos hacia el puerto para zarpar en una embarcación e iniciar nuestra aventura por el paradisíaco archipiélago de las Bijagos. Nuestra primera parada será la isla de Bubaque, la más civilizada de todas ellas y nuestro campo base desde donde descubrir el resto de las islas. Este primer trayecto tendrá una duración de 2h.

Alojamiento [Dakosta Eco Hotel](#)



Día 9: Islas Bijagos: de Bubaque a la isla de Canhabaque

Una vez desayunados nos embarcaremos para descubrir la isla de Canhabaque también conocida como Ilha da Roxa. Realizaremos un trayecto de aproximadamente 20 a 30 minutos para visitar esta isla virgen, con una playa de arena clara y con una comunidad local arraigada a los ritos ancestrales. La Isla de Roxa se considera la isla más tradicional de todo el archipiélago de Bijagós. Allí estaremos en contacto con la realidad cultural y tradicional de la vida cotidiana del pueblo Bijagós.

Alojamiento [Dakosta Eco Hotel](#)

Día 10: Islas Bijagos: de Bubaque a Orangozinho

Una vez desayunados nos embarcaremos hacia la isla de Orangozinho, que junto con las islas de Orango Grande, Meneque, Canogo e Imbone, conforman el Parque Nacional de Orango, que, a su vez, se encuentra en la Reserva de la Biosfera Bolama Bijagós.

Alojamiento [Dakosta Eco Hotel](#)

Día 11: Islas Bijagos: de Bubaque al puerto de Bissau - Carnaval de Bissau

Este último día lo dedicaremos a visitar las tabankas (aldeas) de Bruce, en la misma isla de Bubaque. Realizaremos un trayecto en coche de unos 25 minutos para acceder a estas pequeñas aldeas locales. Seguidamente, nos embarcaremos de nuevo hacia tierra firme para volver a la capital de Bissau. Asistiremos a la celebración del carnaval de Bissau, una gran fiesta tradicional de las distintas etnias mayoritarias de la región. Un espectacular desfile por las avenidas de la capital acompañados de percusión, bailarines, máscaras y otros elementos típicos de cada etnia. Los sonidos y los colores nos acompañarán durante todo el carnaval.

Alojamiento [Hotel Coimbra](#)



Día 12: Carnaval de Bissau

Comenzamos a caminar por la parte antigua de Bissau, el antiguo barrio portugués, donde el ambiente nos recordará a Portugal. Aquí podremos experimentar las influencias portuguesas y su mezcla con la cultura africana. Visitaremos un antiguo café de madera donde beber vino portugués y oír las noticias de Portugal. Continuamos hacia el Palacio Presidencial, la Catedral Católica, Fortaleza Amura, Monumento a la Independencia, Plaza Che Guevara para terminar en un bar al aire libre.

*Alojamiento Hotel **Coimbra***



Día 13: Bissau – Biombo - Bissau

A primera hora nos dirigiremos a un pueblo Pepel. Esta etnia de agricultores y ganaderos es animista, con una relación muy estrecha con la naturaleza. Con suerte, quizá nos autoricen ver uno de sus santuarios sagrados o “Balobas”. Volveremos a Bissau para el almuerzo libre en un restaurante de la ciudad.

*Alojamiento Hotel **Coimbra***

Día 14: Bissau – Abené

Dedicaremos este día a deshacer el camino hacia Senegal, pasaremos por la capital para comer y nos dirigiremos a la alta Casamance para descubrir un pequeño pueblo pesquero situado en la costa atlántica. La llegada de las embarcaciones tradicionales con sus pinturas a base de vivos colores recrean una estampa única.

*Alojamiento **Les Baobabs**.*



Día 15: Abené – Senegambia - aeropuerto

A primera hora de la mañana recorreremos la playa de Abené hasta llegar al pueblo de Kafountine, un breve paseo en el que descubriremos una explosión de actividad y el bullicio de este puerto comercial. Seguiremos nuestro trayecto por carretera hasta Gambia, donde nos dirigiremos al aeropuerto para despedir el viaje

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

PRECIO VIAJE

Nº de viajeros	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3
Precio	2.550 €	2.550 €	2.550 €	2.550 €	2.800 €	2.800 €	3.000 €	3.200 €	3.450 €	4.000 €

1. El mínimo de personas para que el viaje se realice es de 3 pasajeros.
2. Suplemento individual de 300€ por persona

FECHAS DE SALIDA:

Del 21 de febrero al 7 de marzo de 2025

Incluye:

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble.
- Régimen en pensión completa.
- Guía de Aethmic hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- Auxiliar local del guía durante todo el viaje.
- El chófer.
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.

No incluye:

- Propinas.
- Visado Guinea Bissau 25.000cfa por persona.

- Vuelos.
- Seguros de viaje.
- Todo tipo de Bebidas.

NOTAS IMPORTANTES).

- El coste del visado de entrada a Guinea Bissau tiene un coste de 25.000cfa (aproximadamente 40€).
- El suplemento por habitación individual es de 320€.
- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Banjul.
- Hay una tasa en el punto fronterizo de Senegal a Gambia, tiene un coste de unos 15€ por persona (10.000 CFA), puede variar según circunstancias locales.
- Los precios de los visados pueden variar.