

GUINEA BISSAU

LA MAGIA DEL ANTIGUO REINO DE GABÚ Y LA MÚSICA DE LA KORA

Naturaleza y cultura



Un destino exclusivo y remoto, ideal para combinar mar y tierra, con su parte continental y la otra insular, el archipiélago de Bijagos, con una naturaleza desbordante. Los habitantes de las bijagos conviven y respetan la naturaleza que les rodea para su supervivencia. Admirarás su fauna y flora que se ha adaptado a las condiciones salinas de la costa. Además aprenderás sobre su cultura ancestral y animista, su música tradicional acompañada de la mágica kora mandinga a través de reconocidos músicos locales. El contacto con la gente local y el intercambio cultural serán los ejes que guiarán el viaje, ofreciendo una experiencia caracterizada por el compromiso con un turismo responsable y la autenticidad de las experiencias vividas.



ITINERARIO DE VIAJE

Día 1: Ciudad de Origen - Bissau

Día 2: Bissau - Islas Bijagos: Bubaque

Día 3: Islas Bijagos: Orangozinho

Día 4: Islas Bijagos: Parque Nacional de Orango

Día 5: Islas Bijagos: Bubaque - Etikena - Bubaque

Día 6: Islas Bijagos: Canhabaque - Bubaque

Día 7: Islas Bijagos: Bubaque - Bissau

Día 8: Bissau - Quinhamel - Bissau

Día 9: Bissau - Cacheu - Bissau

Día 10: Aeropuerto de Bissau- Barcelona

Día 1: Ciudad de Origen - Bissau

Llegada al aeropuerto de Bissau desde la ciudad de origen. Recogida por parte del equipo de Aethmic para dirigirnos directamente hacia el alojamiento, donde podremos descargar las maletas y relajarnos. Organizaremos las actividades del primer día en función del horario de llegada de los vuelos. Podremos visitar la ciudad de Bissau acompañados de nuestro guía, quién nos acompañará durante todo el viaje. Cenaremos en un restaurante local de la ciudad, cercano al alojamiento**.

***Alojamiento en Hotel Coimbra*

Día 2: Bissau – Islas Bijagos: Bubaque

Una vez desayunados nos dirigiremos hacia el puerto para zarpar en una embarcación e iniciar nuestra aventura por el paradisíaco archipiélago de las Bijagos. Nuestra primera parada será la isla de Bubaque, la más civilizada de todas ellas y nuestro campo base desde donde descubrir el resto de las islas. Este primer trayecto tendrá una duración aproximada de 2h. Después de comer en el alojamiento podremos disfrutar de sus magníficas playas y presenciar el vuelo de las aves migratorias marinas y acuáticas**.

***Alojamiento Dakosta Eco Retreat*



Día 3: Islas Bijagos: Orangozinho - Bubaque

Una vez desayunados nos embarcaremos hacia la isla de Orangozinho, que junto con las islas de Orango Grande, Meneque, Canogo e Imbone, conforman el Parque Nacional de Orango, que, a su vez, se encuentra en la Reserva de la Biosfera Bolama Bijagós. En Orangozinho podremos disfrutar de los manglares y bahías de arena blanca rodeadas de palmeras salvajes**.

***Alojamiento Dakosta Eco Retreat*



Día 4: Islas Bijagos: Parque Nacional de Orango

Desde el puerto Bubaque, nos trasladaremos en barco al Parque Nacional de Orango (4 horas de navegación), a través de pequeñas islas y bancos de arena. Comeremos en el Orango Parque Hotel. Por la tarde, visitaremos la tabanka de Eticoga, la tumba de la última reina de la etnia Bijago, Okimka-Pampa las balobas, enclaves sagrados para los bijagos. Las tabankas, son un punto de encuentro clave de la cultura bijagó. Si tenemos la oportunidad, también visitaremos los proyectos de cooperación que se desarrollan en el Orango Parque Hotel y la Fundación CBD-habitat. También

podremos avistar hipopótamos y si tenemos la oportunidad también las tortugas que vienen a desovar a sus desiertas playas de arena blanca. Es uno de los lugares más importantes del mundo para la reproducción de la tortuga verde. Después de las visitas regresaremos en nuestro alojamiento, donde cenaremos y disfrutaremos de un atardecer en un lugar único**.

***Alojamiento Dakosta Eco Retreat*



Día 5: Islas Bijagos: Bubaque - Etikena - Bubaque

Después de coger fuerzas en el desayuno, nos trasladaremos hacia la plaza principal del pueblo de Bubaque. En el centro podremos visitar el mercado, y daremos una vuelta para ver los vestigios coloniales a través de la historia y los edificios que iremos encontrando. Tendremos la opción de ir hacia el centro en tuk-tuk. Seguidamente nos dirigiremos hacia el pueblo de Etikena, donde podremos presenciar un espectáculo tradicional que nos ofrecerán la gente local del pueblo. Por la tarde nos dirigiremos hacia el alojamiento andando, unos 20 minutos, donde podremos relajarnos en la playa**.

***Alojamiento Dakosta Eco Retreat*

Día 6: Islas Bijagos: Canhabaque - Bubaque

Una vez desayunados nos embarcaremos para descubrir la isla de Canhabaque también conocida como Ilha da Roxa. Realizaremos un trayecto de aproximadamente 20 a 30 minutos para visitar esta isla virgen, con una playa de arena clara y con una comunidad local arraigada a los ritos ancestrales. La Isla de Roxa se considera la isla más tradicional de todo el archipiélago de Bijagós. Allí estaremos en contacto con la realidad cultural y tradicional de la vida cotidiana del pueblo Bijagós. A nuestra llegada la comunidad local nos darán la bienvenida al estilo bijago: acompañados por tambores y de un baile local. Comeremos en la misma isla de Canhabaque y por la tarde regresaremos a Bubaque, donde tendremos la tarde libre para descansar y disfrutar de la playa antes de la cena acompañada con baile y música alrededor de una fogata**.

***Alojamiento Dakosta Eco Retreat*



Día 7: Islas Bijagos: Bubaque - Bissau

Este último día en las Islas Bijagos nos trasladaremos en barco desde Bubaque hacia tierra firme para volver a la capital de Bissau. Tendremos la tarde libre para disfrutar de la capital, o descansar en el alojamiento antes de cenar en un restaurante local de la zona**.

***Alojamiento Hotel Coimbra*

Día 8: Bissau - Quinhamel - Bissau

A primera hora nos dirigiremos hacia Pepel, un conocido pueblo por ser el guardián de los secretos de magias y medicinas tradicionales. Esta etnia animista de agricultores y ganaderos ha desarrollado una relación muy estrecha con la naturaleza. Con suerte, quizá nos autoricen ver uno de sus santuarios sagrados o **Balobas**. Volveremos a Bissau para el almuerzo en un restaurante de la ciudad. Dedicaremos la tarde a realizar un taller de música en la escuela de música acompañados por nuestro guía, un reconocido músico de la región especialista en la **kora**. En este taller los músicos de la escuela nos enseñarán los ritmos y melodías más tradicionales de la región. Seguidamente nos dirigiremos a un restaurante local de la capital para cenar**.

*** Alojamiento Hotel Coimbra*



Día 9: Bissau - Cacheu - Bissau

Después de desayunar cogeremos nuestro transporte para dirigirnos hacia el pueblo de Cacheu, patrimonio histórico y belleza natural situado en el Parque Natural de *Tarrafes do Río Cacheu*. Antigua capital durante la época colonial que nos permitirá transportarnos a los siglos del tráfico de esclavos y de las feitorias.

Durante el viaje podremos parar en **Canchungo** para visitar *Coajoque*, una cooperativa dedicada a la extracción de frutas para zumos naturales y miel. En Canchungo también podemos encontrar artesanos de la *etnia Manjacu* vendiendo cerámicas y postes de madera tallada, conocidos como '*pecab*', que representan los espíritus de los antepasados. Esta es una rara oportunidad de apreciar el arte tribal en su contexto cultural original. Una vez lleguemos a Cacheu visitaremos su Fortaleza, el Museo de la Esclavitud y la iglesia de Nuestra Señora de la Natividad.



Al atardecer volveremos a la escuela de música en Bissau donde podremos presenciar un concierto, en el que podremos participar recordando las enseñanzas del taller que realizamos anteriormente, acompañado de bailarines y de distintos músicos que nos amenizarán la velada acompañados de una especial cena de despedida**.

** Alojamiento *Hotel Coimbra*



Día 10: Bissau - Aeropuerto de Bissau

Nos despediremos de Bissau por la madrugada, y nos dirigiremos hacia el aeropuerto para realizar el check-in. Llegada a país de origen.

CONDICIONES DE VIAJE

Precio viajes regulares:

Grupos de 10 a 12 personas: 1.900€ por persona

Grupos de 7 a 9 personas: 2.000€ por persona

Grupos de 6 personas: 2.200€ por persona

Grupos de 5 personas: 2.300€ por persona

Grupos de 4 personas: 2.500€ por persona

Grupos de 3 personas: 2.800€ por persona

Grupos de 2 personas: 3.370€ por persona

1. El mínimo de personas para que el viaje se realice es de 2, y el máximo 12 personas.
2. El suplemento individual es de 100€ por persona.
3. Para la salida de Navidades hay un suplemento de 50€ por persona con motivo de la celebración de la nochebuena.

FECHAS SALIDAS REGULARES:

- Del 2 al 11 de diciembre de 2023 (Puente Constitución)
- Del 30 de diciembre al 8 de enero de 2024 (Navidad)
- Del 27 de enero al 5 de febrero de 2024.
- Del 24 de febrero al 4 de marzo de 2024.
- Del 24 de marzo al 02 de abril de 2024 (Semana Santa).

INCLUYE:

- Tourleader/guía local de habla hispana.
- Transportes de entrada y salida al aeropuerto de Bissau
- Transportes interiores terrestres y marítimos
- Alojamiento en pensión completa
- Entradas a los parques nacionales y visitas indicadas en el programa

NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales
- Tasas aéreas
- Visado
- Bebidas
- Propinas
- Cualquier otro punto no indicado en el apartado "INCLUYE"

NOTAS IMPORTANTES

- El coste del visado de entrada a Guinea Bissau tiene un coste de 25.000cfa (aproximadamente 40€).
- Los precios de los visados pueden variar.
- El suplemento por habitación individual es de 100€.
- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Guinea - Bissau.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

¿Quiénes somos?

[AETHNIC](#) trabaja para el desarrollo e implementación de un turismo responsable y respetuoso con el medio ambiente, integrado en el país, basado en empresas locales y participativo entre las poblaciones autóctonas y los viajeros. Mediante nuestras rutas solidarias realizamos visitas a diferentes ONGs y asociaciones locales que desarrollan proyectos sobre el terreno, para dar a conocer las diferentes realidades.

Grupos

La capacidad del grupo es de 12 personas máximo y un mínimo de 2 personas.

Transporte

Minibús con conductor. Dependiendo del número final de personas el viaje se hará en uno o dos pequeños minibuses para facilitar al máximo la agilidad en la ruta. Todos nuestros vehículos son minibuses dedicados al turismo, los cuales están sometidos a una serie de inspecciones exhaustivas obligatorias por parte del gobierno local. Disponemos de sillitas homologadas y alzadores para realizar las rutas con total seguridad y tranquilidad para aquellos padres que lo deseen. (Si desean este servicio, especificar en el mail e informarnos de las edades de los niños).

Guías acompañante

Todos nuestros chóferes, así como nuestro guía hablan perfectamente el español. Las personas que estarán siempre acompañando a las familias, son personas con especial don con los niños y con una paciencia para poder lidiar las diferentes situaciones que puedan surgir durante la ruta. Así como, disponer de un amplio conocimiento para poder dar respuesta a las dudas de grandes y pequeños. Al ser una persona que conoce Bissau a la perfección, entre sus labores está la de informarnos de las posibilidades que ofrece cada lugar y

sugeriros actividades, aunque no deba participar necesariamente en las mismas. Podrá modificar la ruta sólo por causas plenamente justificadas y para el buen desarrollo del viaje.

Mejor época para viajar a Guinea Bissau

La mejor época del año para viajar a Guinea-Bissau es entre los meses de noviembre y abril, la estación seca, lo que le permite moverse más fácilmente a través del país. De estos meses, los más frescos son diciembre y enero y los más húmedos y calientes son marzo, abril y mayo. La temporada de lluvias es entre mayo y octubre y en el Archipiélago de Bijagós algunas de las unidades hoteleras incluso cierran durante este período. Las mareas y las tormentas no aconsejan grandes travesías marítimas en barcos de pequeñas dimensiones en esta época del año y en el continente muchos caminos están intransitables debido a las fuertes lluvias.

Equipaje

Recomendamos viajar lo más ligeros posible. Las temperaturas oscilan entre 25-30° y puede refrescar durante la noche, se recomienda algún jersey o paraviento. Gafas de sol, gorra, crema solar, etc. No hace falta llevar sacos de dormir, ni mantas.

Sanidad - Vacunas

La vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria. Se recomienda también la de la Hepatitis A y B, meningitis y tétanos. Es aconsejable que se haga una “consulta del viajero” antes de la partida. El médico examinará, según las circunstancias, la vacunación aconsejada. También podrá consultar la información facilitada a los viajeros por las autoridades gubernativas responsables de las relaciones exteriores del país de origen.

Aeropuerto

El aeropuerto de llegada es el aeropuerto internacional Osvaldo Vieira de Guinea-Bissau. Las compañías aéreas que suelen viajar a Bissau desde España son Royal Air Maroc y Tap Portugal. Por las fechas de las rutas recomendamos viajar con Royal Air Maroc.

Visados

Los ciudadanos españoles pueden solicitarlo en la embajada. También es posible tramitarlo en el aeropuerto. Para el visado es necesario rellenar un formulario y entregar una foto. Se requiere que el pasaporte tenga una validez superior a seis meses.

Moneda

La moneda de Guinea Bissau es el Franco CFA de África Occidental. Las casas de cambio y bancos aceptan dólares estadounidenses y euros. El CFA Tiene una tasa de conversión estable. 1 Euro = 655,957 Francos CFA. Las monedas son de 25, 50, 100, 200, 250 y 500 f y los billetes son de 500, 1.000, 2.000, 5.000 y 10.000 f.

Electricidad

La corriente eléctrica en este país es de 220 voltios. El suministro de electricidad existe principalmente en la capital, a pesar de aún ser irregular. El resto del país no tiene red eléctrica pública, sigue utilizando los generadores, aunque se empieza a generalizar el uso de la energía solar.

Turismo responsable

Queremos informar a nuestros viajeros de la importancia de respetar el medioambiente, y las costumbres del país. Buscamos fomentar un turismo responsable desde el punto de vista social, económico y ambiental. En nuestro viaje se visitarán acciones sociales y cooperativas que fomentan el desarrollo de los pueblos y sus habitantes.

