

RITMOS Y COLORES DE ÁFRICA

Turismo Sostenible por Senegal y Gambia

Este viaje nos llevará desde el esplendor comercial de la costa gambiana hasta el País Bassari, la única zona montañosa de todo Senegal, pasando por los tradicionales poblados animistas de la Casamance. Los ritmos y colores de estas tres regiones guiarán este viaje marcado por el contacto cultural. Un itinerario muy completo que nos permitirá introducirnos en el África negra subsahariana conviviendo con sus tradiciones y estilos de vida. Todo ello a través de los valores del turismo responsable, que nos garantizan una experiencia auténtica y respetuosa.

ITINERARIO DE VIAJE:	3
Día 1 Ciudad de origen - Senegambia	3
Día 2 Senegambia – Tanji - Sanyang	3
Día 3 Sanyang - Bintang	4
Día 4 Bintang – Janjambureh – Basse Santa Su - Velingara	4
Día 5: Velingara- Tambacounda - Kedougou	5
Día 6: Kedougou –Andjel - Iwol- Ibel – Bandafassi - Dindefelo	5
Día 7: Dindefelo - Afia	5
Día 8: Afia- Segou - Bandafassi	6
Día 9: Bandafassi – Mako – Velingara - Kolda	6
Día 10: Kolda – Ziguinchor	7
Día 11: Ziguinchor – Enampore - Seleki	7
Día 12: Seleki – Oussouye - Edioungou	8
Día 13: Oussouye – Cap Skirring - Kabrousse	8
Día 14: Kabrousse – Thionk Essyl	9
Día 15: Thionk Essyl - Senegambia - aeropuerto	9
CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE	10
PRECIO	10
FECHAS DE SALIDAS	10
EL PRECIO INCLUYE	10
NO INCLUYE	11
NOTAS IMPORTANTES	11
CONDICIONES SANITARIAS COVID19	11
PREGUNTAS FRECUENTES	12
¿Quiénes somos?	12
Grupos	12
Distancias	12
Alojamientos	13
Comidas	13
Transporte	13
Guías acompañante	13
Documentación	14
Aeropuerto	14
Moneda	14
Equipaje	14
Salud	14

ITINERARIO DE VIAJE:

- Día 1: Ciudad de origen - Senegambia
- Día 2: Senegambia – Tanji - Sanyang
- Día 3: Sanyang - Bintang
- Día 4: Bintang – Basse Santa Su - Velingara
- Día 5: Velingara - Tambacounda - Kedougou
- Día 6: Kedougou –Andjel - Iwol- Ibel – Bandafassi - Dindefelo
- Día 7: Dindefelo – Afia
- Día 8: Afia- Segou- Bandafassi
- Día 9: Bandafassi – Mako – Velingara – Kolda
- Día 10: Kolda - Ziguinchor
- Día 11: Ziguinchor – Enampore – Seleki
- Día 12: Seleki – Oussouye – Ediongou
- Día 13: Oussouye – Cap Skirring - Kabrousse
- Día 14: Kabrousse – Thionk Essyl
- Día 15: Thionk Essyl – Senegambia – aeropuerto

- **Día 1 Ciudad de origen - Sanyang**

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al alojamiento situado en la zona más animada del país llamada Senegambia, cerca de la playa y con mucho ambiente internacional**.

**Alojamiento Hotel Sanyang.

- **Día 2 Senegambia – Tanji - Sanyang**

Una vez hayamos desayunado nos dirigimos directamente a la Costa de la Sonrisa. Más allá de los grandes resorts todavía quedan pequeños parajes de costa virgen donde disfrutar de un ambiente plenamente tropical y descubrir las tradiciones locales de este pequeño país oeste africano. Comeremos en un restaurante local y por la tarde visitaremos Tanji, un pequeño puerto pesquero donde la explosión de colores, movimientos y olores nos sumergirá en la vida local de este gran continente. Seguidamente nos dirigiremos a Sanyang, un pueblo pesquero de la

costa gambiana donde podremos disfrutar de un alojamiento relajado con ambiente tropical**.

**Alojamiento Hotel Sanyang

- **Día 3 Sanyang - Bintang**

Por la mañana, emprendemos la ruta al interior del país. Tomaremos una carretera en buenas condiciones donde la brisa de la costa dará paso al calor del interior. Dejaremos la Región de la Costa Oeste para entrar en la Región Central. Un cambio en el paisaje donde, después de cruzar las tierras altas de Kiang, se deja atrás los suelos rojos con restos de árboles magníficos para entrar en una zona más cercana a *bolongs*, humedales y zonas de cultivos. Dejaremos la carretera principal para dirigirnos hacia el pueblo de Bintang, donde comeremos y cogeremos una barca para adentrarnos y explorar los meandros del río Gambia y conocer de cerca su fauna y flora local**.

**Alojamiento en Bintang Bolong

- **Día 4 Bintang - Basse Santa Su - Velingara**

Saldremos pronto para seguir nuestro viaje hacia el interior del país, cada vez menos turístico y más local. Pasaremos la capital de la región, Soma, donde comeremos y seguiremos con nuestro trayecto—por carretera hacia Velingara, el primer enclave de Senegal una vez hayamos cruzado la frontera con Gambia. Este será un día de carretera donde cruzaremos Gambia para iniciar nuestro viaje por el corazón de Senegal**.

**Alojamiento en ecolodge de Velingara

- **Día 5: Velingara- Tambacounda - Kedougou**

Una vez hayamos desayunado nos prepararemos para el trayecto en coche hacia el País Bassari, la región más meridional del interior de Senegal donde habitan los pueblos Bassari y Bedik. Viajaremos por buenas carreteras, disfrutando de un paisaje cada vez más agreste, caracterizado por una sabana arbustiva de pequeñas montañas. Estas pequeñas montañas son el refugio de las últimas tribus animistas de Senegal, pueblos de difícil acceso que todavía conservan sus tradiciones ancestrales como la práctica del animismo. Cruzaremos el Parque Nacional de

Nikolo-Koba hasta llegar a Kedougou, puerta de entrada al País Bassari y ciudad donde pernoctamos**.

**Alojamiento le Bedik en Kedougou.

- **Día 6: Kedougou -Andjel - Iwol- Ibel - Bandafassi - Dindefelo**

Una vez hayamos desayunado saldremos hacia Bandafassi, pueblo situado a 15 km de Kedougou. Desde aquí iniciaremos un trekking hacia las aldeas Bediks de Andjel e Iwol. Dejaremos el coche a pie de pista y nos adentraremos con el guía local por las aldeas Bedik para conocer su forma de vida que gira alrededor del cultivo del mijo. Por la tarde bajaremos hasta Ibel donde nos esperarán los vehículos para trasladarnos a Dindefelo**.

**Alojamiento en Dindefelo

- **Día 7: Dindefelo - Afia**

Este día lo dedicaremos a visitar la Reserva Comunitaria de Dindefelo, haremos un trekking por la famosa cascada y podremos disfrutar de un baño en sus refrescantes aguas. Dindefelo es el refugio de los últimos chimpancés de África Occidental donde la [Fundación Jane Godall](#) ha creado un centro de investigación y protección de estos mamíferos. Haremos también un trekking hasta el pueblo de Dande, a la parte superior de la cascada para disfrutar de las magníficas vistas de la región y visitaremos la gruta de Dande. Desde lo alto tendremos unas vistas impresionantes de la zona del País Basari. Seguiremos nuestro camino hasta Nandoumary. Descenderemos andando tranquilamente hasta Dindefelo donde encontraremos nuestro vehículo que nos llevará hasta Afia por una pedregosa pista. Visitaremos esta pequeña aldea y si tenemos la posibilidad, conoceremos el huerto comunitario desarrollado por la ONG Afia Africa Viva en el marco de un programa para la seguridad alimentaria de las comunidades rurales de la región**.

**Alojamiento en el campamento de Afia.

- **Día 8: Afia- Segou - Bandafassi**

Saldremos de Afia y seguiremos hacia Segou donde realizaremos un breve trekking para descubrir su cascada. En este paraje comeremos picnic, previamente preparado, a pie de la cascada. De camino a Segou nos pararemos en Tepere,

pueblecito peul, para ver el trabajo que hacen en su huerto comunitario dinamizado por la ONG Yakaar Africa . Y regresaremos con nuestro transporte hasta Bandafassi, donde si nos da tiempo podremos realizar una visita por el pueblo y cenar en el mismo campamento**.

**Alojamiento en el campamento Chez Léontine

- **Día 9: Bandafassi - Kolda**

Despediremos a Bandafassi para realizar un día de trayecto en coche. Atravesaremos el río Gambia y podremos disfrutar de este paraje selvático y del ambiente que nos ofrece este importante recurso natural a su paso por Senegal. El río Gambia es uno de los mayores de África Occidental con más de 1.130 kilómetros desde su nacimiento en los montes Futa Yallon al norte de Guinea, hasta su desembocadura en la ciudad de Banjul a orillas del océano Atlántico. Seguidamente, emprenderemos un largo trayecto por carretera para dejar atrás el País Bassari y entrar en la región de la Casamance. Pasaremos por Velingara y nos dirigiremos a Kolda, el primer pueblo de esta región senegalesa conocida como el granero del país. Las vivencias y experiencias que habremos tenido nos permitirán entender mejor la cultura bassari y ver con otros ojos estos nuevos paisajes. Nos acompañará a lo largo del trayecto un verde paisaje de arrozales, palmeras y ríos que se hará más patente cuando entremos en la región de la Baja Casamance. Finalizaremos el viaje en Kolda, un pueblo de mayoría etnia peul**.

**Alojamiento Hotel Hobbe

- **Día 10: Kolda - Ziguinchor**

Una vez hayamos desayunado dedicaremos la mañana a realizar una actividad diferente y con un fuerte impacto social. Aprenderemos a confeccionar de manera tradicional la famosa tela WAX de la mano de las mujeres locales de la Cooperativa DEGGO en Kolda. Una actividad que nos permitirá conocer de cerca la importancia de la confección textil en Senegal, el significado de sus telas y de la mano de un grupo de mujeres que conocen a la perfección esta tradición africana. Una vez realizado este taller seguimos nuestro trayecto hasta el corazón administrativo de la Casamance para conocer la ciudad colonial de Ziguinchor. Ciudad destacada por sus casas *impluvium*, característica distintiva de la arquitectura de Jola. Allí

aprovecharemos para relajarnos y disfrutar de este bullicioso momento antes de adentrarnos en las regiones más tradicionales**.

**Alojamiento en Ziguinchor Le Peroquet

- **Día 11: Ziguinchor – Enampore - Seleki**

Cruzaremos la región de la Casamace siguiendo el sol, de Ziguinchor a Enampore. Llegaremos a Séléki, un pequeño pueblo de agricultores animistas impregnado de fuertes tradiciones ancestrales. A pesar de la fuerte presencia de las religiones extranjeras, las costumbres ancestrales llegadas a través del animismo han resistido al transcurso del tiempo. Visitaremos el pequeño mercado local y pasaremos por sus calles, dejándonos seducir por el ambiente tropical entre palmeras y arrozales que caracteriza esta región de Senegal**.

**Alojamiento en ecolodge Seleki

- **Día 12: Seleki – Oussouye - Edioungou**

Una vez hayamos desayunado emprenderemos el trayecto hacia Oussouye donde conoceremos el proyecto Kalamisso, una iniciativa de inserción laboral para las mujeres con diversidad funcional de la región de Oussouye. Este proyecto se materializa en una cooperativa y está formado por un grupo de mujeres artesanas que se dedican a trabajar la hoja de palma de forma tradicional. La tarde la dedicaremos a hacer una ruta guiada en bicicleta entre los bosques de ceibas gigantes y baobabs hasta el pequeño pueblo de Edioungou. Esta excursión, suave y en terreno plano, nos permitirá compartir y disfrutar de la naturaleza al ritmo del pueblo Diola. A lo largo de la paseada reconoceremos los elementos tradicionales de la cultura Diola. También conversaremos con una familia de productores de anacardo, conociendo la importancia de este fruto y los diferentes productos que se desarrollan, así como los obstáculos que se encuentran para su comercialización**.

**Alojamiento en ecolodge Aljowe

- **Día 13: Oussouye – Cap Skirring - Kabrousse**

De Oussouye, la capital espiritual de la región, nos dirigiremos a la costa atlántica para conocer el pueblo de Cap Skirring. Dejaremos atrás la identidad más

tradicional para entrar en un reducto turístico donde el sol y la playa centran la atención de todos los habitantes. Un ambiente caribeño y bohemio, donde residen artistas locales y *bon vivants* es la mejor manera de definir este pueblo costero. Seguiremos descubriendo la costa de la Casamance hacia el sur para adentrarnos en Kabrousse, el último pueblo costero antes de cruzar la frontera con Guinea Bissau. Kabrousse es un pueblo en plena selva tropical y con un mítico pasado en la historia de la Casamance. La historia de Kabrousse se entremezcla con la de la reina Aline Sitoé Diatta, icono nacional de la resistencia ante la colonización a mediados del siglo pasado**.

**Alojamiento en el campamento No stress

- **Día 14: Kabrousse - Thionk Essyl**

Nos levantaremos temprano y emprenderemos el trayecto hacia Thionk Essyl. En este pueblo conoceremos junto al guía este bonito pueblo, la escuela, los huertos comunitarios... y los diferentes fetiches y elementos de la tradición animista de la etnia Diola. Comeremos en casa de la familia Diatta, donde degustaremos uno de los tradicionales platos de la región en un ambiente puramente familiar y degustaremos el attaya, té verde tradicional al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Seguidamente disfrutaremos de una tarde de relax en el pueblo **.

**Alojamiento ecolodge Camp Abeukum.

- **Día 15: Thionk Essyl - Sanyang - aeropuerto**

Por la mañana emprenderemos la ruta de regreso a Gambia. Haremos el trayecto por carretera y nos dirigiremos hacia las tierras de Kiang, en la orilla sur del río Gambia. El paso de la etnia de los Diolas a los Mandingas y Peuls, y de las tropicales tierras de la Casamance a las tierras rojas y áridas de Gambia. Una vez entremos en Gambia nos dirigiremos hacia el aeropuerto para despedir esta aventura que nos ha llevado por las raíces de este gran continente.

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

PRECIO

Desde 1.500€

1. *Los precios que se ofrecen son Precio Venta Público.*
2. *El mínimo de personas para que el viaje se realice es de 3 pasajeros.*
3. *Para obtener el precio total hay que multiplicar PAX x PVP*
4. *El suplemento individual es de 300€ por persona.*

FECHAS DE SALIDAS

- 28/07 al 11/8.
- 18/8 al 1/9.

Las fechas de salidas a medida son todas las fechas que quiera el cliente a excepción de las salidas en grupo.

EL PRECIO INCLUYE

- Transporte en Minibus durante todo el viaje y 4x4 para los días de estancia en el País Bassari.
- Transportes fluviales.
- Traslado aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- El alojamiento en habitación doble a pensión completa.
- Guía de Aethnic hispanohablante que domina perfectamente lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y conocedor de la región.
- El chofer.
- Las actividades programadas, las visitas a las entidades y proyectos que aparecen en el itinerario detallado.

NO INCLUYE

- Las bebidas, incluida el agua mineral.
- Propinas.
- Visado.

- Vuelo.
- Seguro de viaje.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado “ El precio incluye”.

NOTAS IMPORTANTES

- Se pueden producir modificaciones en los itinerarios por razones ajenas a nosotros. La información definitiva y vinculante será la que figure en la Documentación de Viaje que porten los clientes, no obstante serán avisados ante cualquier cambio que se pueda producir antes de iniciar el viaje.
- No se necesita visado para entrar a Gambia por una estancia menor a 28 días, ni a Senegal por una estancia menor a 90 días. A la llegada del aeropuerto de Gambia se deberá pagar 20€ para entrar en el país. Y el último día del viaje, para cruzar la frontera entre Senegal y Gambia también se deberá de abonar 60€ en el punto fronterizo.

CONDICIONES SANITARIAS COVID19

- Actualmente para acceder al país no es necesaria ninguna prueba para las personas vacunadas con pauta completa, es necesario un PCR o una prueba de antígenos realizada con 72h de antelación a la llegada al país si no se está vacunado. Las medidas van cambiando de forma periódica, os recomendamos visitar este [link](#) para más información.

PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Quiénes somos?**

[AETHNIC](#) trabaja para el desarrollo e implementación de un turismo responsable y respetuoso con el medio ambiente, integrado en el país, basado en empresas locales y participativo entre las poblaciones autóctonas y los viajeros. Mediante nuestras rutas solidarias realizamos visitas a diferentes ONGs y asociaciones locales que desarrollan proyectos sobre el terreno, para dar a conocer las diferentes realidades.

- **Grupos**

La capacidad del grupo es de 12 personas máximo y un mínimo de 3 personas. Tanto para las salidas regulares como para las salidas a medida.

- **Distancias**

Para vuestra tranquilidad tenemos en cuenta en las rutas especiales para familias el kilometraje, tomando especial atención en que los recorridos no sean muy largos ni muy pesados.

- **Alojamientos**

Hemos buscado alojamientos (dentro de las características de cada viaje y del país) donde puedan sentirse a gusto y cumplan criterios de sostenibilidad.

- **Comidas**

Hemos tenido en cuenta el tema de la dieta durante toda la ruta. Nuestro guía acompañante siempre estará dispuesto a acompañar y/o recomendar sitios.

- **Transporte**

Minibús con conductor. Dependiendo del número final de personas el viaje se hará en uno o dos pequeños minibuses para facilitar al máximo la agilidad en la ruta. Todos nuestros vehículos son minibuses dedicados al turismo, los cuales están sometidos a una serie de inspecciones exhaustivas obligatorias por parte del Estado. Disponemos de sillitas homologadas y alzadores para realizar las rutas con total seguridad y tranquilidad para aquellos padres que lo deseen. (si desean este servicio, especificar en el mail e informarnos de las edades de los niños).

- **Guías acompañante**

Todos nuestros chóferes, así como nuestro guía hablan perfectamente el Español. Las personas que estarán siempre acompañando al grupo, son personas con especial don para poder lidiar las diferentes situaciones que puedan surgir durante la ruta. Así como, disponer de un amplio conocimiento para poder dar respuesta a las dudas de grandes y pequeños. Al ser una persona que conoce Senegal, entre sus labores está la de informarnos de las posibilidades que ofrece cada lugar y sugeriros

actividades, aunque no deba participar necesariamente en las mismas. Podrá modificar la ruta sólo por causas plenamente justificadas y para el buen desarrollo del viaje.

- **Documentación**

Se precisa llevar pasaporte en vigor tanto los adultos como los menores, y que no caduque antes de los 3 meses desde que se llega a Senegal.

- **Aeropuerto**

Les recomendamos llevar siempre encima un bolígrafo para rellenar los documentos de control policial, y llevar siempre a mano la reserva que les enviamos, así como el nombre del alojamiento de la primera noche en Yundum.

- **Moneda**

El Dalasi, que se divide en 100 céntimos. Aproximadamente 1 € = 65 Dalasis. No hay dificultades para cambiar ni para obtener efectivo mediante tarjetas de crédito. Os recomendamos realizar el cambio en las oficinas de cambio de Senegal. No dentro del aeropuerto.

- **Equipaje**

Recomendamos viajar lo más ligeros posible. Hay que prever ropa de abrigo para las noches (sobre todo en invierno), en que las temperaturas bajan. Pero durante el día hay que tener a mano ropa más fresca. Gafas de sol, gorra, crema solar, etc. No hace falta llevar sacos de dormir, ni mantas. Llevar una toalla y chanclas para ducha.

- **Salud**

Es conveniente estar al día de la vacuna antitetánica. Por lo demás, tendremos cuidado con el agua y las bebidas, tomando sólo productos embotellados que hallaremos sin dificultad. En caso de precisar algún medicamento, las farmacias de Senegal no están muy bien surtidas. No está de más llevar antihistamínicos, antiinflamatorios y anti-diarreicos y aquello específico que puedan necesitar.



C/ Rocafort 242 bis, 3ª planta
08029 Barcelona (España)

Tel./Fax 93 433 45 41 / +34 637 952 010

info@aethmic.org