

Al corazón de Senegal en Familia: un viaje con sentido



Palmeras y arrozales se mezclan entre la vegetación tropical de esta región de ambiente fresco y de colores intensos. Desde Aethmic hemos preparado una experiencia pensada y dirigida a familias con niños (que viajan sin prisas) y bajo la filosofía de un viaje de turismo responsable y solidario donde promovemos la convivencia y el intercambio con la población local.

ITINERARIO DE VIAJE:	3
Día 1 Ciudad origen - Sanyang	3
Día 2 Sanyang - Abené	3
Día 3 Abené- Thionk Essyl	4
Día 4 Thionk Essyl -Dianki -Thionk Essyl	6
Día 5 Thionk Essyl – Niomoune	7
Día 6 Niomoune – Carabane – Isla de Egueye	8
Día 7 Egueye - Oussouye	8
Día 8 Ousouye – Ziguinchor – Senegambia - Aeropuerto (Gambia)	9
CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:	10
PRECIO	10
SALIDAS	10
EL VIAJE INCLUYE	10
EL VIAJE NO INCLUYE	12
CONDICIONES SANITARIAS COVID19	13
PREGUNTAS FRECUENTES:	14
¿Quiénes somos?	14
Tipos de familias y edades de los niños	14
Grupos	14
Distancias	14
Alojamientos	14
Comidas	15
Leche y pañales	15
Transporte	15
Guías acompañante	15
Documentación	16
Aeropuerto	16
Moneda	16
Equipaje	16
Salud	17
Turismo responsable	17

ITINERARIO DE VIAJE:

- **Día 1 Ciudad origen - Sanyang**

Llegada al aeropuerto de Yundum. Bienvenida por parte del equipo de guías de Aethmic y traslado al alojamiento donde pasaremos la primera noche africana en primera línea de playa**.

**Alojamiento Hotel Sanyang



- **Día 2 Sanyang - Abené**

Por la mañana disfrutaremos de un desayuno para cargar energías. Seguidamente, iniciaremos el viaje hacia la Casamance (Senegal), cruzaremos la frontera entre Senegal y Gambia y nos adentraremos en los bosques del Boulouf, más tropicales y frondosos, un cambio de paisaje espectacular. Ya en la región de la Casamance (Senegal) nos dirigiremos de nuevo hacia la costa para descubrir el puerto pesquero de Abené. Un interesante pueblo pesquero y turístico e importante puerto donde nos podremos

mezclar entre la gente local y disfrutar del ambiente de mar. En el pueblo de Abené cada año se celebra por Navidades un Festival de música africana. Nos dirigiremos al alojamiento para descansar y disfrutar de una ambiente relajado y tropical**.

**Alojamiento ecolodge Les Baobabs



- **Día 3 Abené- Thionk Essyl**

Desayunaremos y nos dirigiremos al interior para descubrir Thionk Essyl un interesante pueblo de etnia Diola. A la llegada, comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional, seguido de un buen té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Daremos un paseo por el pueblo para saludar a las familias, conocer las casas y reconocer sus tradiciones y los estilos de vida de la etnia que habita esta región, los Diola. Todo ello siempre rodeados de niños y niñas que

nos hablarán y preguntarán. Será un buen momento para empezar a hacer una pequeña introducción a la lengua local. Practicaremos el saludo y conoceremos las costumbres sociales africanas... la importancia de la conversación, la diferente percepción del tiempo, la hospitalidad... Compartiremos un té con los vecinos y nos relajaremos viendo a los niños jugar. Por la tarde realizaremos una actividad culinaria: empanadillas locales. Y junto al resto de niños de la casa irán juntos a venderlas (cómo se hace tradicionalmente en Senegal) por el pueblo. Después de esta intensa tarde nos dirigiremos hacia el alojamiento para descansar y relajarnos después de una ducha tradicional africana**.

** Alojamiento Camp Abeukum



- **Día 4 Thionk Essyl -Dianki -Thionk Essyl**

Este día lo dedicaremos a recorrer el bosque de Tiendouf, una suave excursión en terreno plano, descubriendo el entorno, los árboles, los frutos salvajes, los pájaros,

animales... hasta llegar al pueblo de Dianki (unos 4 km), también de etnia Diola, donde pasaremos el día y comeremos en casa de una familia local. Por la tarde, veremos el baile tradicional del Koumpo, un personaje de la mitología Diola, que sale cuando hay visitas importantes al pueblo o ceremonias para bendecir las cosechas. Será una fiesta con tambores, bailes y contacto con la población. Los pequeños, como siempre, podrán jugar y compartir con los otros niños y niñas del pueblo. El retorno, lo haremos en vehículo hasta Thionk Essyl. Al llegar, haremos una pequeña parada a las afueras del pueblo para visitar una casa hecha en adobe, construcción tradicional de la zona. Seguidamente iremos a cenar al alojamiento**.

**Alojamiento Camp Abeukum



- **Día 5 Thionk Essyl – Niomoune**

Por la mañana, una vez hayamos desayunado, navegaremos en barca a través de un laberinto de manglares hasta la isla animista de Niomoune, un paraíso en medio del río Casamance. Allí nos alojaremos en el Eco-campamento Alouga, un alojamiento de casas construidas al estilo tradicional y gestionado por la gente local donde podremos visitar el pueblo, ver todos los fetiches animistas que se utilizan hasta hoy en día, pasear tranquilamente y ver también los tam tams telefónicos o Bombolong, que se utilizan para comunicarse entre pueblos o para fiestas y rituales. Una visita muy enriquecedora, a ritmo africano, sin prisas, que nos llevará hasta la hora de cenar de vuelta al ecocampamento Alouga donde pasaremos la noche en unos preciosos bungalows de construcción tradicional**.

**Alojamiento Ecolodge Alouga



- **Día 6 Niomoune – Karabane – Isla de Egueye**

Saldremos por la mañana en dirección a la Isla de Carabane, punto estratégico situado en medio del río Casamance y cerca del Océano Atlántico. Cruzaremos la parte más ancha del río y llegaremos a la isla. Este enclave es un punto de intercambio de mercancías, con una cierta afluencia turística por haber sido una base colonial de pago de impuestos de las tribus locales. Podremos visitar la isla de ambiente tropical, ver los restos de la fortificación colonial y bañarnos en sus playas vírgenes. Por la tarde seguiremos nuestra ruta de navegación río adentro hasta la isla de Egueye. Allí pasaremos la noche en un mágico alojamiento, situado en una isla paradisíaca. Una experiencia que seguro encantará a los más pequeños! Después de cenar sentiremos la música tradicional Diola de músicos locales y del conocido artista local Jean Philip**.

**Alojamiento Isla de Egueye

- **Día 7 Egueye - Oussouye**



Dedicaremos la mañana a hacer un taller de artesanía local con hoja de palma, en el Centro de Handicapés de Oussouye, donde trabajan mujeres que tienen diversidad funcional para la recuperación de las tradiciones locales. Ellas nos enseñarán como hacer un pequeño bol o una panera y será una actividad para conocer su realidad diaria,

conversar, e intercambiar conocimientos con ellas. Seguidamente iremos a comer al alojamiento y descansaremos hasta la tarde. Tendremos la tarde libre para pasear por



Oussouye, ver el pequeño mercado local y sumergirnos en la vitalidad de este pequeño pueblo hasta la hora de cenar**.

**Alojamiento en el ecolodge Aljowe

- **Día 8 Ousouye - Ziguinchor - Sanyang - Aeropuerto (Gambia)**

Por la mañana, emprendemos la ruta por carretera en dirección a Ziguinchor, la capital de la Casamance, donde haremos una parada para visitar el mercado de artesanía y comprar algunos recuerdos... encontraremos tallas en madera, pulseras y collares, bolsas hechas con telas africanas, instrumentos de madera, tambores...un rato para buscar y comprar hasta la hora de comer. Comeremos en la Aliance Franco-Senegalaise, un centro cultural muy bonito con un pequeño pero muy buen restaurante, seguidamente proseguiremos el trayecto por carretera hasta llegar a Gambia, hasta el centro neurálgico de este pequeño país oeste africano donde podremos relajarnos hasta la partida al aeropuerto. Este trayecto nos ayudará a reconocer todo lo que hemos aprendido en este viaje, las etnias, la arquitectura, la música... ya llevaremos África en nuestros corazones. Organizaremos el resto de las actividades del día en función del horario del vuelo de salida.

¡Final del viaje!



CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:

PRECIO:

PRECIO: 990€ (por persona)

Niños menores de 10 años: descuento de 200€ compartiendo habitación con los adultos.

Niños menores de 3 años: 95€

- 1. El mínimo de personas para que el viaje se realice es de 2 pasajeros.*
- 2. El suplemento individual es de 150€ por persona.*

SALIDAS:

Las fechas de salidas grupales son:

2023:

- 03/04 al 10/04
- 09/04 al 16/04
- 14/07 al 21/07
- 21/07 al 28/07
- 28/07 al 04/08
- 04/08 al 11/08
- 11/08 al 18/08
- 18/08 al 25/08
- 25/08 al 01/09
- 01/09 al 08/09
- 01/12 al 08/12
- 27/12 al 03/01



EL VIAJE INCLUYE

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa.
- Guía de Aethmic hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- El chofer.
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.

EL VIAJE NO INCLUYE

- Billete de avión.
- Propinas.
- Aguas.
- Seguros de viaje.
- Bebidas extras durante las comidas.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado “ El precio incluye”

NOTAS IMPORTANTES

- No se necesita visado para entrar a Gambia por una estancia menor a 28 días, ni a Senegal por una estancia menor a 90 días. A la llegada del aeropuerto de Gambia se deberá pagar 20€ a la entrada y salida del país. Y el último día del viaje, para cruzar la frontera entre Senegal y Gambia también se deberá de abonar un importe de 3.500 Dalasis (60€) en el punto fronterizo en concepto de visado de entrada a Gambia por tierra.
- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Banjul.



CONDICIONES SANITARIAS COVID19

- Actualmente para acceder al país no es necesaria ninguna prueba para las personas vacunadas con pauta completa, es necesario un PCR o una prueba de antígenos realizada con 72h de antelación a la llegada al país si no se está vacunado. Las medidas van cambiando de forma periódica, os recomendamos visitar este [link](#) para más información.

PREGUNTAS FRECUENTES:

- **¿Quiénes somos?**

[AETHNIC](#) trabaja para el desarrollo e implementación de un turismo responsable y respetuoso con el medio ambiente, integrado en el país, basado en empresas locales y participativo entre las poblaciones autóctonas y los viajeros. Mediante nuestras rutas solidarias realizamos visitas a diferentes ONGs y asociaciones locales que desarrollan proyectos sobre el terreno, para dar a conocer las diferentes realidades.

- **Tipos de familias y edades de los niños**

Los grupos están compuestos por todo tipo de familias, normalmente siempre hay una o varias familias monoparentales. Las edades de los niños son muy variadas (desde unos meses hasta pre-adolescentes), siempre procuramos adaptar el ritmo del grupo a esa circunstancia. Si tienes cualquier duda puedes preguntar la composición por edades de cada grupo.

- **Grupos**

La capacidad del grupo es de 12 personas máximo y un mínimo de 2 personas.

- **Distancias**

Para vuestra tranquilidad tenemos en cuenta en las rutas especiales para familias el kilometraje, tomando especial atención en que los recorridos no sean muy largos ni muy



pesados para los más pequeños.

- **Alojamientos**

Hemos buscado que los alojamientos (dentro de las características de cada viaje y del país) fueran alojamientos family welcome, donde los más pequeños puedan sentirse a gusto y tengan espacios donde jugar o correr.

- **Comidas**

Hemos tenido en cuenta el tema de la dieta durante toda la ruta, para que los más pequeños siempre que lo deseen puedan disponer de una comida a su gusto (pinchitos de pollo con patatas fritas, plato de pasta, etc). Si alguno de sus hijos tiene algún tipo de alergia o intolerancia, tan solo nos lo han de decir para tenerlo en cuenta durante la ruta. Hay días donde la comida será libre y cada familia podrá escoger el lugar donde comer. Nuestro guía acompañante siempre estará dispuesto a acompañar y/o recomendar sitios.

- **Leche y pañales**

Muchos padres preguntan por tema pañales, potitos y leches en polvo o especiales para bebés: lo mejor es traerlos de España ya que en Senegal no siempre disponen de productos específicos para bebés. Para aquellos padres que lo necesiten, el día de la llegada les podemos acompañar al supermercado más cercano para realizar compra.

- **Transporte**

Minibús con conductor. Dependiendo del número final de personas el viaje se hará en uno o dos pequeños minibuses para facilitar al máximo la agilidad en la ruta. Todos nuestros vehículos son minibuses dedicados al turismo, los cuales están sometidos a una serie de inspecciones exhaustivas obligatorias por parte del gobierno local. Disponemos de sillitas homologadas y alzadores para realizar las rutas con total seguridad y tranquilidad para aquellos padres que lo deseen. (Si desean este servicio, especificar en el mail e informarnos de las edades de los niños).



- **Guías acompañante**

Todos nuestros chóferes, así como nuestro guía hablan perfectamente el español. Las personas que estarán siempre acompañando a las familias, son personas con especial don con los niños y con una paciencia para poder lidiar las diferentes situaciones que puedan surgir durante la ruta. Así como, disponer de un amplio conocimiento para poder dar respuesta a las dudas de grandes y pequeños.

Al ser una persona que conoce Senegal y Gambia a la perfección, entre sus labores está la de informaros de las posibilidades que ofrece cada lugar y sugeriros actividades, aunque no deba participar necesariamente en las mismas. Podrá modificar la ruta sólo por causas plenamente justificadas y para el buen desarrollo del viaje.

- **Documentación**

Se precisa llevar pasaporte en vigor tanto los adultos como los menores, y que no caduque antes de los 3 meses desde que se llega a Senegal o Gambia.

- **Aeropuerto**

Les recomendamos llevar siempre encima un bolígrafo para rellenar los documentos de control policial, y llevar siempre a mano la reserva que les enviamos, así como el nombre del alojamiento de la primera noche en Sanyang.

- **Moneda**

El cefa senegalés es la moneda local de Senegal y la equivalencia es de 650 cfa =1€. Os recomendamos realizar el cambio una vez estéis con el guía. No dentro del aeropuerto.

- **Equipaje**

Recomendamos viajar lo más ligeros posible. Las temperaturas oscilan entre 25-30º y puede refrescar durante la noche, se recomienda algún jersey o paraviento. Gafas de sol, gorra, crema solar, etc. No hace falta llevar sacos de dormir, ni mantas.



- **Salud**

Es conveniente visitar un centro de medicina tropical para informarnos de las vacunas pertinentes. También es importante tener en cuenta la cercanía y calidad de centros de salud internacional durante el viaje. Por lo demás, tendremos cuidado con el agua y las bebidas, tomando sólo productos embotellados que hallaremos sin dificultad. Si se sigue algún tratamiento específico, es necesario traer los medicamentos desde España ya que en Senegal es posible que no estén en las farmacias locales. Aunque si lo desean no está de más llevar antihistamínicos, antiinflamatorios y anti-diarreicos y aquello específico que puedan necesitar para sus hijos.

- **Turismo responsable**

Queremos informar a nuestros viajeros de la importancia de respetar el medioambiente, y las costumbres del país. Buscamos fomentar un turismo responsable desde el punto de vista social, económico y ambiental. En nuestro viaje se visitarán acciones sociales y cooperativas que fomentan el desarrollo de los pueblos y sus habitantes.