

# Al corazón de Senegal en Familia: un viaje con sentido

Palmeras y arrozales se mezclan entre la vegetación tropical de esta región de ambiente fresco y de colores intensos. Desde Aethnic hemos preparado una experiencia pensada y dirigida a familias con niños (que viajan sin prisas) y bajo la filosofía de un viaje de turismo responsable y solidario donde promovemos la convivencia y el intercambio con la población local.



<b>ITINERARIO DE VIAJE</b>	<b>3</b>
• Día 1 Ciudad origen - Sanyang	3
• Día 2 Sanyang - Abené	4
• Día 3 Abené	5
• Día 4 Abené - Dianki - Thionk Essyl	5
• Día 5 Thionk Essyl - Point St Georges	7
• Día 6 Point - St Georges - Carabanne - île d'Egueye	8
• Día 7 île d'Egueye - Oussouye	9
• Día 8 Ousouye – Ziguinchor – Senegambia - Aeropuerto (Gambia)	9
<b>CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE</b>	<b>11</b>
PRECIO	11
SALIDAS: Las fechas de salidas grupales de 2024 son:	11
EL VIAJE INCLUYE	12
EL VIAJE NO INCLUYE	12
• ¿Quiénes somos?	13
• Tipos de familias y edades de los niños	13
• Grupos	13
• Distancias	13
• Alojamientos	13
• Comidas	14
• Leche y pañales	14
• Transporte	14
• Guías acompañante	14
• Documentación	15
• Aeropuerto	15
• Moneda	15
• Equipaje	15
• Salud	16
• Turismo responsable	16

## ITINERARIO DE VIAJE

- **Día 1 Ciudad origen - Sanyang**

Llegada al aeropuerto de Yundum (Banjul). Bienvenida por parte del equipo de guías de Aethmic y traslado al alojamiento donde pasaremos la primera noche africana en primera línea de playa. Durante los meses de la estación seca nos alojaremos en Sanyang, un pueblecito a las afueras de Banjul, fuera del bullicio turístico, en un ecolodge a pie de playa. En cambio, durante la estación de lluvias nos alojaremos en un pequeño hotel en Senegambia cerca de la costa\*\*.

*\*\*Alojamiento Ecolodge Sanyang o similar*



- **Día 2 Sanyang - Abené**

Por la mañana disfrutaremos de un desayuno para cargar energías, e iremos a la playa donde podremos darnos el primer baño en aguas africanas. Seguidamente, iniciaremos el viaje hacia la Casamance (Senegal), cruzaremos la frontera entre Senegal y Gambia y nos adentraremos en los bosques del Boulouf, más tropicales y frondosos, un cambio de paisaje espectacular. Ya en la región de la Casamance (Senegal) nos dirigiremos de nuevo hacia la costa para descubrir el puerto pesquero de Abené. Un interesante pueblo pesquero con puerto donde nos podremos mezclar entre la gente local y disfrutar del ambiente de mar. Después de comer en un restaurante de la zona, realizaremos un workshop de Djembes, donde aprenderemos de la mano de músicos locales a tocar este instrumento tradicional de Senegal. Para finalizar, nos dirigiremos al ecolodge Les Baobabs para descansar, cenar y disfrutar de una ambiente relajado y tropical\*\*.

*\*\*Alojamiento ecolodge Les Baobabs*



- **Día 3 Abené**

Este día visitaremos el árbol sagrado de Abené, una gigantesca ceiba centenaria donde se realizan oraciones y encuentros. También daremos una vuelta por el pueblo de Abené y nos dirigiremos hacia el pueblo de Kafountine, unos de los puertos pesqueros artesanales más importantes del África Occidental. Allí conoceremos de cerca la tradición pesquera y el proceso de construcción tradicional de las piraguas. Comeremos en un restaurante local en Abené. Por la tarde podremos disfrutar de la playa y veremos la llegada de las barcas y los pescadores.

*\*\*Alojamiento ecolodge Les Baobabs*



- **Día 4 Abené - Dianki - Thionk Essyl**

Después de desayunar en el alojamiento nos dirigiremos hacia el interior para descubrir Dianki. Desde Dianki recorreremos el bosque de Tiendouf, una suave excursión en terreno plano, descubriendo el entorno, los árboles, los frutos salvajes, los pájaros, y otros animales... hasta llegar al pueblo de Thionk Essyl, un interesante pueblo de la etnia Diola. Este recorrido

tendremos la posibilidad de realizarlo con el transporte local de la zona, los *tuktuk*, y quien lo prefiera también podrá ir andando (unos 4 km). A la llegada, comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional, seguido de un buen té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Después de comer realizaremos una actividad culinaria: un taller de empanadillas locales, llamadas *Fataya*, donde los más pequeños junto con los mayores aprenderán los pasos a seguir para hacerlas, desde la masa hasta el relleno de las empanadillas. Por la tarde daremos un paseo por el pueblo para saludar a las familias, conocer las casas, la escuela construida con la vuelta catalana y reconocer sus tradiciones y los estilos de vida de la etnia que habita esta región, los Diola. Todo ello siempre rodeados de niños y niñas que nos hablarán y preguntarán. Será un buen momento para empezar a hacer una pequeña introducción a la lengua local. Practicaremos el saludo y conoceremos las costumbres sociales africanas... la importancia de la conversación, la diferente percepción del tiempo, la hospitalidad.... seguidamente podremos ver el baile tradicional del Koumpo, un personaje de la mitología Diola, que sale cuando hay visitas importantes al pueblo o ceremonias para bendecir las cosechas. Será una fiesta con tambores, bailes y contacto con la población. Los pequeños, como siempre, podrán jugar y compartir con los otros niños y niñas del pueblo. Después de esta intensa tarde nos dirigiremos hacia el alojamiento para descansar y relajarnos\*\*.

\*\* Alojamiento Campament Abeukoum



- **Día 5 Thionk Essyl - Point St Georges**

Una vez hayamos desayunado iniciaremos una excursión en barca por un afluente del río Casamance por una zona de manglares, reconociendo la fauna y flora de la región, cruzaremos el río Casamance para llegar a Point St Georges. Una pequeña aldea de pescadores ubicada en el último recodo del río antes de la isla de Carabane y del acceso al mar Atlántico, donde sus habitantes han sabido preservar su cultura, religión, tradiciones y ceremonias Diolas. Comeremos en el campamento Le Lamantine. Este lugar nos permitirá descubrir la vida tradicional de un auténtico pueblo Diola y su cultura animista. Por la tarde realizaremos una excursión por el bosque *Kanoufa*, un recorrido en el que podremos contemplar infinidad de aves y otros animales de la zona. Visitaremos el gran árbol centenario “fromager” de 35 metros de altura, el cual tiene una plataforma en altura para observar el paisaje, el bosque y el río donde, si tenemos suerte, también podremos observar a los manatíes cuando vienen a beber a la orilla con la marea baja y el paso habitual de los delfines. Dependiendo de las preferencias del grupo, también podemos hacer un recorrido más pequeño y pasear por el pueblo para conocer su historia y presenciar la vida cotidiana de sus habitantes: la cosecha de arroz, la recogida de vino de palma, las fiestas tradicionales, etc\*\*.

*\*\*Campament Le Lamantin*



- **Día 6 Point - St Georges - Carabanne - île d'Egueye**

Por la mañana nos trasladaremos en barca hasta la isla de Carabane. Este enclave es un punto de intercambio de mercancías, con una cierta afluencia turística por haber sido una base colonial de pago de impuestos de las tribus locales. Disfrutaremos de las playas vírgenes de Carabanne y daremos un paseo por la isla de ambiente tropical donde veremos los restos de la fortificación colonial, realizaremos un taller de pulseras de estilo africano, donde un artesano de la isla enseñará a los pequeños y grandes su técnica. Visitaremos la Maternidad de Carabane y el centro artesanal donde veremos vendedores de ropa, telas africanas y artesanía. Después de comer en un restaurante local de la isla, seguiremos nuestra ruta de navegación río adentro hasta la isla de Egueye. Allí pasaremos la noche en un mágico alojamiento, situado en una isla paradisíaca. Una experiencia que seguro encantará a los más pequeños! Por la tarde sentiremos la música tradicional Diola de músicos locales y del conocido artista local Jean Philip, con su guitarra tradicional Ekonting\*\*.

*\*\*Ecolodge Egueye*



- **Día 7 Île d'Egueye - Oussouye**

Por la mañana nos despediremos de la isla de Egueye y regresaremos a tierra firme en barca, donde nos esperará nuestro transporte para dirigirnos hacia Oussouye. Dedicaremos la mañana a hacer un taller de artesanía local con hoja de palma, en el *Centro de Handicapés de Oussouye*, donde trabajan mujeres que tienen diversidad funcional para la recuperación de las tradiciones locales. Ellas nos enseñarán como hacer un pequeño bol o una panera y será una actividad para conocer su realidad diaria, conversar, e intercambiar conocimientos con ellas. Seguidamente iremos a comer al alojamiento y descansaremos hasta la tarde. Tendremos la tarde libre para pasear por Oussouye, ver el pequeño mercado local y sumergirnos en la vitalidad de este pequeño pueblo hasta la hora de cenar\*\*.

*\*\*Alojamiento en el ecolodge Aljowe*



- **Día 8 Ousouye – Ziguinchor – Senegambia - Aeropuerto (Gambia)**

Por la mañana, emprenderemos la ruta por carretera en dirección a Ziguinchor, la capital de la Casamance, donde haremos una parada para visitar el mercado de artesanía y comprar algunos recuerdos. Encontraremos tallas de madera, pulseras y collares, bolsas hechas con telas africanas, instrumentos de madera, tambores. Proseguiremos el trayecto por carretera

hasta llegar a Gambia, hasta el centro neurálgico de este pequeño país oeste africano donde podremos relajarnos hasta la partida al aeropuerto. Este trayecto nos ayudará a reconocer todo lo que hemos aprendido en este viaje, las etnias, la arquitectura, la música... ya llevaremos África en nuestros corazones. Para finalizar nuestro viaje, visitaremos el Monkey Park de Bijilio, una refugio de monos inmerso en un bosque de palmeras y árboles que se funden con las dunas de arena en la playa. Observaremos distintas especies de monos que bajan de los árboles para interactuar con los visitantes, especies como el colobo rojo de Temminck, el mono de patas Campbell y el muy popular mono verde.

### ¡Final del viaje!



## CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

### PRECIO

Grupos de 9 a 12 personas: **990€ por persona**

Grupos de 7 a 8 personas: **1.050€**

Grupos de 4 a 6 personas: **1.200€**

*\*Niños menores de 10 años: descuento de 200€ compartiendo habitación con los adultos.*

*\*Niños menores de 3 años: 95€*

1. *El mínimo de personas para que el viaje se realice es de 2 pasajeros.*
2. *El suplemento individual es de 150€ por persona.*

**SALIDAS:** Las fechas de salidas grupales de 2024 son:

#### Verano:

- 13/07 al 20/07
- 20/07 al 27/07
- 27/07 al 03/08
- 03/08 al 10/08
- 10/08 al 17/08
- 17/08 al 24/08
- 24/08 al 31/08
- 31/08 al 07/09

#### Invierno:

- 02/12 al 09/12
- 27/12 al 03/01

### **EL VIAJE INCLUYE**

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa.
- Guía de Aethmic hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- El chofer.
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.

### **EL VIAJE NO INCLUYE**

- Billete de avión.
- Propinas.
- Aguas.
- Seguros de viaje.
- Bebidas extras durante las comidas.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado “ El precio incluye”

### **NOTAS IMPORTANTES**

- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Banjul.
- No se necesita visado para entrar a Gambia por una estancia menor a 28 días, ni a Senegal por una estancia menor a 90 días. A la llegada del aeropuerto de Gambia se deberá pagar 20€ para entrar en el país y 20€ al salir del país.
- Hay una tasa en el punto fronterizo de Senegal a Gambia, tiene un coste de unos 15€ por persona (10.000 CFA), puede variar según circunstancias locales.

## PREGUNTAS FRECUENTES:

- **¿Quiénes somos?**

[AETHNIC](#) trabaja para el desarrollo e implementación de un turismo responsable y respetuoso con el medio ambiente, integrado en el país, basado en empresas locales y participativo entre las poblaciones autóctonas y los viajeros. Mediante nuestras rutas solidarias realizamos visitas a diferentes ONGs y asociaciones locales que desarrollan proyectos sobre el terreno, para dar a conocer las diferentes realidades.

- **Tipos de familias y edades de los niños**

Los grupos están compuestos por todo tipo de familias, normalmente siempre hay una o varias familias monoparentales. Las edades de los niños son muy variadas (desde unos meses hasta pre- adolescentes), siempre procuramos adaptar el ritmo del grupo a esa circunstancia. Si tienes cualquier duda puedes preguntar la composición por edades de cada grupo.

- **Grupos**

La capacidad del grupo es de 12 personas máximo y un mínimo de 2 personas.

- **Distancias**

Para vuestra tranquilidad tenemos en cuenta en las rutas especiales para familias el kilometraje, tomando especial atención en que los recorridos no sean muy largos ni muy pesados para los más pequeños.

- **Alojamientos**

Hemos buscado que los alojamientos (dentro de las características de cada viaje y del país) fueran alojamientos family welcome, donde los más pequeños puedan sentirse a gusto y tengan espacios donde jugar o correr. Esta ruta está diseñada con la finalidad de impulsar la economía local del país, por lo que la mayoría de los alojamientos son gestionados por la población local. Los alojamientos cumplen con los criterios de sostenibilidad.



- **Comidas**

Hemos tenido en cuenta el tema de la dieta durante toda la ruta, para que los más pequeños siempre que lo deseen puedan disponer de una comida a su gusto (pinchitos de pollo con patatas fritas, plato de pasta, etc). Si alguno de sus hijos tiene algún tipo de alergia o intolerancia, tan solo nos lo han de decir para tenerlo en cuenta durante la ruta.

- **Leche y pañales**

Muchos padres preguntan por tema pañales, potitos y leches en polvo o especiales para bebés: lo mejor es traerlos de España ya que en Senegal no siempre disponen de productos específicos para bebés. Para aquellos padres que lo necesiten, el día de la llegada les podemos acompañar al supermercado más cercano para realizar compra.

- **Transporte**

Minibús con conductor. Dependiendo del número final de personas el viaje se hará en uno o dos pequeños minibuses para facilitar al máximo la agilidad en la ruta. Todos nuestros vehículos son minibuses dedicados al turismo, los cuales están sometidos a una serie de inspecciones exhaustivas obligatorias por parte del gobierno local. Disponemos de sillitas homologadas y alzadores para realizar las rutas con total seguridad y tranquilidad para aquellos padres que lo deseen. (Si desean este servicio, especificar en el mail e informarnos de las edades de los niños).

- **Guías acompañante**

Todos nuestros chóferes, así como nuestro guía hablan perfectamente el español. Las personas que estarán siempre acompañando a las familias, son personas con especial don con los niños y con una paciencia para poder lidiar las diferentes situaciones que puedan surgir durante la ruta. Así como, disponer de un amplio conocimiento para poder dar respuesta a las dudas de grandes y pequeños.

Al ser una persona que conoce Senegal y Gambia a la perfección, entre sus labores está la de informaros de las posibilidades que ofrece cada lugar y sugeriros actividades, aunque no

deba participar necesariamente en las mismas. Podrá modificar la ruta sólo por causas plenamente justificadas y para el buen desarrollo del viaje.

- **Documentación**

Se precisa llevar pasaporte en vigor tanto los adultos como los menores, y que no caduque antes de los 6 meses desde que se llega a Senegal o Gambia.

- **Aeropuerto**

Les recomendamos llevar siempre encima un bolígrafo para rellenar los documentos de control policial, y llevar siempre a mano la reserva que les enviamos, así como el nombre del alojamiento de la primera noche en Sanyang.

- **Vuelos**

Recomendamos viajar con Vueling desde Barcelona por el horario de llegada y de salida al aeropuerto de Banjul. Las compañías que suelen viajar desde España a Banjul son Vueling (vuelo directo desde Barcelona), Royal Air Maroc (1 escala) y Air Senegal (1 escala).

- **Moneda**

El cfa senegalés es la moneda local de Senegal y la equivalencia es de 650 cfa =1€. Os recomendamos realizar el cambio una vez estéis con el guía. No dentro del aeropuerto.

- **Equipaje**

Recomendamos viajar lo más ligeros posible. Las temperaturas oscilan entre 25-30º y puede refrescar durante la noche, se recomienda algún jersey o paraviento. Gafas de sol, gorra, crema solar, etc. No hace falta llevar sacos de dormir, ni mantas. En los meses de lluvias recomendamos llevar antimosquitos y chubasquero. También recordad llevar una toalla ya que no todos los alojamientos disponen y una mochila pequeña para hacer la excursión durante 2 días por las islas.

- **Salud**

Es conveniente visitar un centro de medicina tropical para informarnos de las vacunas pertinentes. También es importante tener en cuenta la cercanía y calidad de centros de salud internacional durante el viaje. Por lo demás, tendremos cuidado con el agua y las bebidas, tomando sólo productos embotellados que hallaremos sin dificultad. Aunque si lo desean no está de más llevar antihistamínicos, antiinflamatorios y anti-diarreicos y aquello específico que puedan necesitar para sus hijos. Si se sigue algún tratamiento específico, es necesario traer los medicamentos desde España ya que en Senegal es posible que no estén en las farmacias locales. Sobre todo, en el caso de llevar una medicación específica, que esté acompañada por su receta médica, para evitar problemas en la frontera.

- **Turismo responsable**

Queremos informar a nuestros viajeros de la importancia de respetar el medioambiente, y las costumbres del país. Buscamos fomentar un turismo responsable desde el punto de vista social, económico y ambiental. En nuestro viaje se visitarán acciones sociales y cooperativas que fomentan el desarrollo de los pueblos y sus habitantes.

