

TIERRA DE BAOBABS

Un Viaje por la Vida y Tradiciones Locales de Gambia y Senegal

Un primer contacto con la diversidad de etnias y comunidades de Gambia y el sur de Senegal, dos países oeste africanos que nos permitirán descubrir y convivir con sus tradiciones y estilos de vida. Palmeras y arrozales se mezclan entre la vegetación tropical de esta región de ambiente fresco y de colores intensos. El contacto con la gente local y el intercambio cultural serán los ejes que guiarán el viaje, ofreciendo una experiencia caracterizada por el compromiso con un turismo responsable y sostenible y la autenticidad de las experiencias vividas.

ITINERARIO DE VIAJE	3
• Día 1 Ciudad de origen - Senegambia	3
• Día 2 Senegambia - Thionk Essyl	4
• Día 3 Thionk Essyl - Point St George	5
• Día 4 Point St Georges - Carabane - Isla de Egueye	6
• Día 5 Isla de Egueye - Kagnout - Oussouye	7
• Día 6 Oussouye - Cap Skirring - Oussouye	8
• Día 7 Oussouye - Ziguinchor - Abené	9
• Día 8 Abené – Kafountine – aeropuerto (Gambia)	10
CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE	11
Precios salidas regulares	11
Fechas salidas regulares	11
Precio Viajes en Privado	12
Fechas salidas en privado	12
Incluye	12
No incluye	12
Notas importantes	13
PREGUNTAS FRECUENTES	14
• ¿Quiénes somos?	14
• Grupos	14
• Distancias	14
• Alojamientos	14
• Comidas	14
• Transporte	14
• Guía acompañante	15
• Documentación	15
• Aeropuerto	15
• Vuelos	15
• Moneda	15
• Equipaje	16
• Salud	16

ITINERARIO DE VIAJE

- Día 1: Ciudad de origen - Senegambia
- Día 2: Senegambia - Thionk Essyl
- Día 3: Thionk Essyl - Point St Georges
- Día 4: Point St Georges - Carabanne - Isla de Egueye
- Día 5: Isla de Egueye - Kagnout - Oussouye
- Día 6: Oussouye - Cap Skirring
- Día 7: Cap Skirring - Ziguinchor - Abené
- Día 8: Abené – Kafountine – Gambia

● **Día 1 Ciudad de origen - Senegambia**

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al alojamiento situado en el corazón de la costa de la sonrisa, cerca de la playa. Presentación del equipo y pequeña charla introductoria. En función de la llegada del vuelo organizaremos las actividades del día. Nos alojaremos en un pequeño hotel en la costa gambiana, a pie de playa**.

***Alojamiento Balafon Beach Hotel o similar*



• Día 2 Senegambia - Thionk Essyl

Por la mañana disfrutaremos de un desayuno para cargar energías. Seguidamente, iniciaremos el viaje hacia la Casamance (Senegal), cruzaremos la frontera entre Senegal y Gambia y nos adentraremos en los bosques del Boulouf, más tropicales y frondosos, hasta llegar a Thionk Essyl un interesante pueblo de etnia Diola. A la llegada, comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional, seguido de un buen té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Por la tarde daremos un paseo por el pueblo para saludar a las familias, conocer las casas, la escuela construida con la vuelta catalana y reconocer sus tradiciones y los estilos de vida de la etnia que habita esta región, los Diola. Todo ello siempre rodeados de niños y niñas que nos hablarán y preguntarán. Será un buen momento para empezar a hacer una pequeña introducción a la lengua local. Practicaremos el saludo y conoceremos las costumbres sociales africanas, como la importancia de la conversación, la diferente percepción del tiempo y la hospitalidad**.

Los huertos comunitarios solamente se pueden visitar en temporada seca.

***Alojamiento en el ecolodge Abeukoum.*



- **Día 3 Thionk Essyl - Point St George**

Una vez hayamos desayunado iniciaremos una excursión en barca por un afluente del río Casamance por una zona de manglares, reconociendo la fauna y flora de la región, cruzaremos el río Casamance para llegar a Point St Georges. Una pequeña aldea de pescadores ubicada en el último recodo del río antes de la isla de Carabane y del acceso al mar Atlántico, donde sus habitantes han sabido preservar su cultura, religión, tradiciones y ceremonias Diolas. Comeremos en un buen restaurante local. Este lugar nos permitirá descubrir la vida tradicional de un auténtico pueblo Diola y su cultura animista. Por la tarde realizaremos una excursión por el bosque *Kanoufa*, un recorrido en el que podremos contemplar infinidad de aves y

otros animales de la zona. Visitaremos el gran árbol centenario “fromager” de 35 metros de altura. En el árbol hay instalada una plataforma de observación que permite disfrutar de una maravillosa panorámica de toda la zona, y si tenemos suerte, también podremos observar a los manatíes cuando vienen a beber a la orilla con la marea baja y el paso habitual de los delfines**.

**Campament Le Lamantin



- **Día 4 Point St Georges - Carabane - Isla de Egueye**

Por la mañana nos trasladaremos en barca hasta la isla de Carabane. Este enclave es un punto de intercambio de mercancías, con una cierta afluencia turística por haber sido una base colonial de pago de impuestos de las tribus locales. Disfrutaremos de las playas vírgenes de Carabanne y daremos un paseo por la isla de ambiente tropical

donde veremos los restos de la fortificación colonial, visitaremos la Maternidad de Carabane, el cementerio y el centro artesanal donde veremos vendedores de ropa, telas africanas y artesanía. Después de comer en un restaurante local de la isla, seguiremos nuestra ruta de navegación río adentro hasta la isla de Egueye, situada en la orilla del río Casamance donde podremos realizar una interesante excursión en kayak recorriendo los diferentes afluentes del río Casamance junto a un guía local para descubrir este enclave situado en un paraje de gran valor natural y paisajístico, si lo preferimos podremos disfrutar del tiempo libre para pasear y relajarnos en esta isla. Tendremos una puesta de sol muy especial**.

**Alojamiento en el ecolodge de Egueye



● **Día 5 Isla de Egueye - Kagnout - Oussouye**

Saldremos en barca hasta el pueblo de pescadores de Elinkine, un recorrido entre manglares por los afluentes del río Casamance dejando atrás la pequeña isla de Egueye. En Elinkine nos esperará nuestro

vehículo para dirigirnos hacia Kagnout, un trayecto de 6 km entre arrozales y ceibas sagradas. Allí descubriremos este pueblo de antiguos agricultores y donde el músico local Jean Philip nos abrirá las puertas de su casa para conocer con él la tradición musical de esta región africana, acompañado por las danza senegalesa de un grupo de mujeres. Después de comer nos dirigiremos a Oussouye donde dedicaremos la tarde a hacer un paseo en bicicleta de montaña, un trayecto entre arrozales y manglares y pasaremos por los pueblos animistas de alrededor de Oussouye, donde tendremos la oportunidad de visitar una unidad de transformación del anacardo. Una experiencia para conocer mejor el interior de la región y conectar con su gente a un ritmo tranquilo. Seguidamente disfrutaremos de una buena cena con buen ambiente festivo y local.**



El itinerario en bicicleta es llano y no requiere experiencia, de todas formas, se puede hacer andando si se prefiere.

*****Alojamiento en el ecolodge Aljowe o similar***

- **Día 6 Oussouye - Cap Skirring - Oussouye**

Una vez hayamos desayunado nos prepararemos para visitar el proyecto “*Kalamisso*” donde podremos ver cómo trabajan la hoja de palma a través de su técnica tradicional las mujeres del proyecto de inserción profesional *Oussouye Handicapé*. Una vez finalizada la visita nos dirigiremos con nuestro transporte hacia la población de Cap Skirring, el último pueblo costero de Senegal tocando con la frontera de Guinea Bissau, donde comeremos en un restaurante local al lado de la playa y podremos hacer un bañito en sus paradisíacas playas. Cap Skirring ofrece una de las mejores playas de África occidental. Por la tarde pasearemos por el pueblo de Cap Skirring y visitaremos el centro artesanal, donde podremos encontrar todo tipo de elementos locales, como talas de madera, tiendas de telas, etc.



***Alojamiento en el ecolodge Aljowe*

- **Día 7 Oussouye - Ziguinchor - Abené**

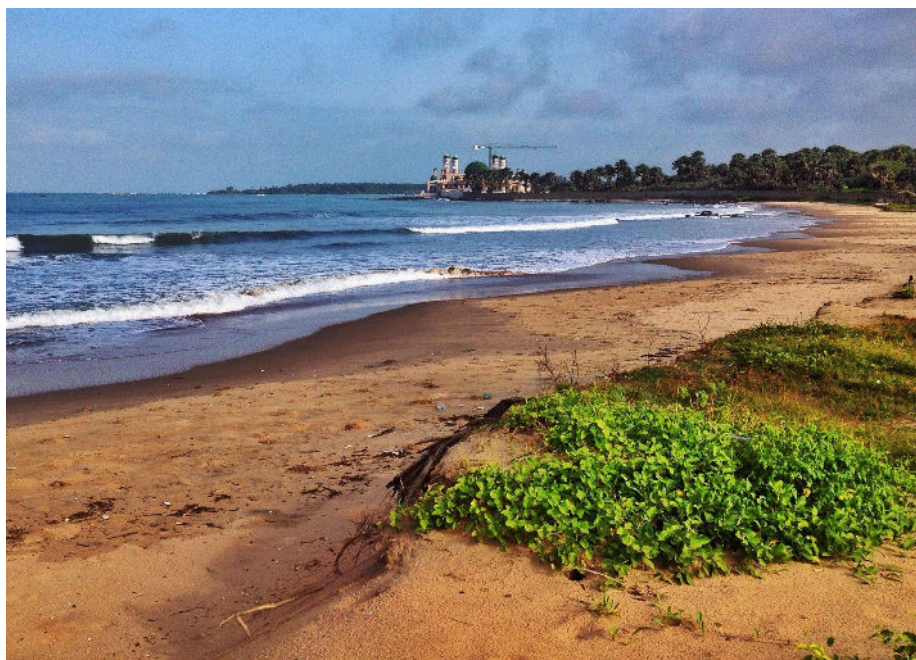
Emprenderemos nuestra ruta hacia la alta Casamance y pararemos a comer en Ziguinchor, capital de la Casamance y ciudad emblemática de la época colonial francesa. Pasearemos por la calle principal de Ziguinchor, donde veremos la arquitectura colonial, hasta llegar a la nueva estación marítima. Comeremos en un restaurante local de Ziguinchor. Por la tarde nos dirigiremos hacia el pueblo costero de Abené donde podremos pasear y visitar el pequeño puerto de pescadores. Después de cenar en el alojamiento, disfrutaremos del sonido de los djembes de la mano de un grupo de músicos locales **.

***Alojamiento en Ecolodge Nyahbinghi o similar*



- **Día 8 Abené – Kafountine – aeropuerto (Gambia)**

Por la mañana visitaremos el árbol sagrado de Abené, una gigantesca ceiba centenaria donde se realizan oraciones y encuentros. También daremos una vuelta por el pueblo de Abené y nos dirigiremos hacia el pueblo de Kafountine, unos de los puertos pesqueros artesanales más importantes del África Occidental. Allí conoceremos de cerca la tradición pesquera y el proceso de construcción tradicional de las piraguas. Comeremos en un restaurante local en Abené. Seguidamente emprenderemos la ruta de regreso a Gambia. Haremos el trayecto por carretera y nos dirigiremos hacia las tierras de Kiang, en Gambia. El paso de la etnia de los Diolas a los mandingas y Peuls, y de las tropicales tierras de la Casamance a las tierras áridas de Gambia. Realizaremos el transfer al aeropuerto y nos despediremos de este precioso continente.



CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Precios salidas regulares

Nº de viajeros	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
PVP	1.090 €	1.090 €	1.090 €	1.090 €	1.090 €	1.250 €	1.250 €	1.250 €	1.350 €	1.500 €	1.800 €

1. El mínimo de personas para que el viaje se realice es de 2 pasajeros.
2. El suplemento individual es de 150€ por persona.

Fechas salidas regulares 2025:

Semana Santa:

Del 15 al 22 de abril

Verano:

Del 21 al 28 de junio

Del 28 de junio al 5 de julio

Del 5 al 12 de julio

Del 12 al 19 de julio

Del 19 al 26 de julio

Del 26 de julio al 2 de agosto

Del 2 al 9 de agosto

Del 9 al 16 de agosto

Del 16 al 23 de agosto

Del 23 al 30 de agosto

Del 30 de agosto al 6 de setiembre

Del 6 al 13 de setiembre

Invierno:

Del 1 al 8 de diciembre

Del 26 de diciembre al 2 de enero O del 29 de diciembre al 5 de enero

Incluye

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado con chófer privado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa.
- Guía de Aethmic hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.

No incluye

- Propinas.
- Vuelos.
- Seguros de viaje.
- Todo tipo de Bebidas.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado “ El precio incluye”.

Notas importantes

- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Banjul.
- No se necesita visado para entrar a Gambia por una estancia menor a 28 días, ni a Senegal por una estancia menor a 90 días. A la llegada del aeropuerto de Gambia se deberá pagar 20€ para entrar en el país y 20€ al salir del país.
- Hay una tasa en el punto fronterizo de Senegal a Gambia, tiene un coste de unos 15€ por persona (10.000 CFA), puede variar según circunstancias locales.

EXTENSIONES

Esta ruta se puede complementar con una de las siguientes extensiones que se pueden realizar antes o después del itinerario:



PLAYA
Relax en la costa gambiana
Los días que quieras!

Desde 67€
por persona



FATHALA
Delta de Sine Saloum
3 días

Desde 450€
por persona



**PAÍS
BASSARI**
7 días

Desde 690€
por persona



EL RÍO GAMBIA
Las raíces del país
3 días

Desde 300€
por persona

PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Quiénes somos?**

[AETHNIC](#), fundada en 2006, promueve un turismo responsable para mejorar la calidad de vida y la economía social. Como operador turístico, contribuimos al bienestar local y al respeto ambiental.

Desde 2010, trabajamos en África (norte y subsahariana) ofreciendo experiencias auténticas basadas en la responsabilidad y justicia global. Con una amplia red de proveedores locales, el 90% de los viajeros nos valora como excepcionales.

- **Grupos**

La capacidad del grupo es de 12 personas máximo y un mínimo de 3 personas. Tanto para las salidas regulares como para las salidas a medida.

- **Distancias**

Para vuestra tranquilidad tenemos en cuenta el kilometraje, tomando especial atención en que los recorridos no sean muy largos ni muy pesados.

- **Alojamientos**

Hemos buscado alojamientos (dentro de las características de cada viaje y del país) donde puedan sentirse a gusto. Los alojamientos están sujetos a posibles cambios de disponibilidad o según temporada, siempre manteniéndose en el mismo estándar.

- **Comidas**

Hemos tenido en cuenta la voluntad de promover la gastronomía local durante toda la ruta.

- **Transporte**

Minibús con conductor. Dependiendo del número final de personas el viaje se hará en uno o dos pequeños minibuses para facilitar



al máximo la agilidad en la ruta. Todos nuestros vehículos son minibuses dedicados al turismo, los cuales están sometidos a una serie de inspecciones exhaustivas obligatorias por parte del Estado.

- **Guía acompañante**

Todos nuestros chóferes, así como nuestros guías hablan perfectamente el Español. Las personas que estarán siempre acompañando al grupo, son personas con especial don para poder lidiar las diferentes situaciones que puedan surgir durante la ruta. Así como, disponer de un amplio conocimiento para poder dar respuesta a las dudas de grandes y pequeños. Al ser una persona que conoce Senegal, entre sus labores está la de informar de las posibilidades que ofrece cada lugar y sugerir actividades, aunque no deba participar necesariamente en las mismas. Podrá modificar la ruta sólo por causas plenamente justificadas y para el buen desarrollo del viaje.

- **Documentación**

Se precisa llevar pasaporte en vigor tanto los adultos como los menores, y que no caduque antes de los 6 meses desde que se llega a Senegal.

- **Aeropuerto**

Recomendamos llevar siempre encima un bolígrafo para rellenar los documentos de control policial, y que los viajeros lleven siempre a mano la reserva que les enviamos, así como el nombre del alojamiento de la primera noche.

- **Vuelos**

Recomendamos viajar con Vueling desde Barcelona por el horario de llegada y de salida al aeropuerto de Banjul. Las compañías que suelen viajar desde España a Banjul son Vueling (vuelo directo), Royal Air Maroc (1 escala) y Air Senegal (1 escala).

- **Moneda**

La moneda de Senegal es el franco Cfa. Aproximadamente 1 € = 655 cfa. No hay dificultades para cambiar ni para obtener efectivo mediante tarjetas de crédito. Os recomendamos realizar el cambio en las oficinas de cambio de Senegal. No dentro del aeropuerto.

- **Equipaje**

Recomendamos viajar lo más ligeros posible. Hay que prever ropa de abrigo para las noches (sobre todo en invierno), en que las temperaturas bajan. Pero durante el día hay que tener a mano ropa más fresca. Gafas de sol, gorra, crema solar, etc. No hace falta llevar sacos de dormir, ni mantas. Llevar una toalla y chanclas para ducha. En época de lluvias (verano) es imprescindible llevar un chubasquero y antimosquitos. También recomendamos llevar una mochila pequeña para ir más ligeros durante los dos días por las islas.

- **Salud**

Es conveniente estar al día de la vacuna antitetánica. Tendremos cuidado con el agua y las bebidas, tomando sólo productos embotellados. No está de más llevar antihistamínicos, antiinflamatorios y anti-diarreicos y aquello específico que puedan necesitar para sus hijos. En el caso de llevar medicamentos específicos acompañar de sus respectivas recetas médicas para que no haya problemas en los puntos fronterizos.

