

# CASAMANCE CON LA FOTÓGRAFA MONTSE GARCÍA

## *Viaje fotográfico a Senegal*

Haremos una expedición etnográfica y naturalista al corazón del continente negro. Descubriremos un entorno rural de incomparable belleza, habitado por las últimas tribus animistas del África subsahariana. Recorreremos sus playas vírgenes, frondosos bosques, restos de ciudades coloniales y pueblos pesqueros en plena actividad. En la región de Casamance descubriremos con los diola los orígenes del animismo, las raíces de sus antiguos rituales iniciáticos y su veneración por la naturaleza.

<b>ITINERARIO DE VIAJE:</b>	<b>3</b>
Día 1 Ciudad de origen – Banjul – Senegambia (Gambia)	3
Día 2 Sanyang – Ziguinchor - Oussouye	3
Día 3 Oussouye	4
Día 4 Oussouye - Erubalir - Séléki	4
Día 5 Seleki - Ziguinchor - Thionk Essyl	4
Día 6 Thionk Essyl - Dianki - Thionk Essyl	5
Día 7 Thionk Essyl - Abené	5
Día 8 Abené - Kafountine – Senegambia	6
<b>CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:</b>	<b>6</b>
Precio:	6
Fechas de salidas:	6
No incluye:	7
Notas importantes:	7
Condiciones sanitarias Covid-19:	8
<b>PREGUNTAS FRECUENTES:</b>	<b>9</b>
¿Quiénes somos?:	9
Grupos:	9
Distancias:	9
Alojamientos:	9
Comidas:	9
Transporte:	9
Guías acompañante:	10
Vuelos:	10
Documentación:	10
Aeropuerto:	10
Moneda:	10
Equipaje:	11
Salud:	11
Turismo responsable:	11

## ITINERARIO DE VIAJE:

- Día 1: Ciudad de origen – Senegambia
  - Día 2: Sanyang – Ziguinchor – Oussouye
  - Día 3: Oussouye
  - Día 4: Oussouye - Erubalir – Séléki
  - Día 5: Séléki – Ziguinchor – Thionk Essyl
  - Día 6: Thionk Essyl – Dianki – Thionk Essyl
  - Día 7: Thionk Essyl - Abené
  - Día 8: Abené – Kafountine – Senegambia - aeropuerto (Senegal - Gambia)
- 

- **Día 1 Ciudad de origen – Banjul – Senegambia (Gambia)**

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum), en Gambia. Traslado a una casa de ecoturismo situada en un enclave paradisíaco junto a la costa atlántica\*\*.

\*\*Alojamiento Sanyang

- **Día 2 Sanyang – Ziguinchor - Oussouye**

Por la mañana disfrutaremos de un desayuno para cargar energías. Seguidamente, iniciaremos el viaje hacia la Casamance (Senegal), cruzaremos la frontera entre Senegal y Gambia hasta llegar a la capital de la región, Ziguinchor. Ciudad emblemática de la época colonial francesa, donde visitaremos el mercado de artesanía tradicional de la ciudad y un mercado local donde podremos mezclarnos con el bullicio local y disfrutar de la explosión de colores y olores. Disfrutaremos de la gastronomía local en el restaurante del centro cultural de la Alianza Franco – Senegalesa. Seguidamente dejaremos la capital para dirigirnos al corazón espiritual de la Baja Casamance, el pequeño pueblo de Oussouye\*\*.

\*\*Alojamiento en el Campamento Aljowe.

- **Día 3 Oussouye**

Una vez hayamos desayunado nos prepararemos para realizar una visita a la Cooperativa de “Kalamisso” donde veremos como las mujeres trabajan la hoja de palma de la mano de las beneficiarias del proyecto de inserción profesional *Oussouye Handicapé*. Ellas nos enseñarán como hacer un pequeño bol o una panera y será una actividad para conocer su realidad diaria, conversar, e intercambiar conocimientos con ellas. Comeremos en el campamento Aljowe y seguidamente, por la tarde tendremos tiempo libre para pasear a nuestro aire por el pueblo impregnado de fuertes tradiciones ancestrales y visitar el mercado local\*\*.

\*\*Alojamiento en el campamento Aljowe.

- **Día 4 Oussouye - Erubalir - Séléki**

Por la mañana iniciaremos un trayecto en barca para descubrir el corazón de esta región, adentrándonos por los afluentes del río Casamance en parajes naturales de increíble belleza. Nuestro destino será un pequeño pueblo de pescadores llamado Erubalir, donde conoceremos una pequeña comunidad de etnia Diola que conserva sus rituales y modos de vida tradicionales, donde podremos fotografiar las típicas casas impluvium de la región y la presencia de los fetiches animistas. Comeremos en el único alojamiento local que tiene la localidad gestionado por el guía local *Conakry*, que nos recibirá con un manjar tradicional. A media tarde seguiremos el recorrido con la barca descubriendo la región por los afluentes del río Casamance hasta el pueblo de Enampore, donde encontraremos nuestro transporte que nos llevará hasta el pueblo de Seleki. Conoceremos los *impluviums*, edificaciones tradicionales que nos recordarán a la cultura mediterránea, la recolección del vino de palma y el culto a la naturaleza de este pueblo orgullosos de sus tradiciones.\*\*.

\*\*Alojamiento en Campamento Seleki.

- **Día 5 Seleki - Ziguinchor - Thionk Essyl**

Después de desayunar y recargar energías, saldremos de Séléki y seguiremos nuestra aventura por el corazón de la etnia Diola hasta llegar a Ziguinchor, capital de la Casamance. Ziguinchor es la ciudad más emblemática del país por sus vestigios de la época colonial francesa, donde podremos mezclarnos con el bullicio local y disfrutar de la explosión de colores y olores de esta caótica ciudad. Disfrutaremos de la cocina local

en un típico restaurante de la ciudad y seguidamente nos dirigiremos hacia Thionk Essyl, nos adentraremos en los bosques del Boulouf, más tropicales y frondosos, un cambio de paisaje espectacular. Nos dirigiremos directamente al alojamiento de Thionk Essyl, donde podremos descargar el equipaje para poder realizar un relajante paseo por el bosque, donde encontraremos baobabs espectaculares y fauna para fotografiar. Al atardecer nos dirigiremos hacia el alojamiento para cenar y dormir\*\*.

\*\*Alojamiento Campamento Thionk Essyl

- **Día 6 Thionk Essyl - Dianki - Thionk Essyl**

Este día lo dedicaremos a descubrir el bosque mediante una ruta que nos permitirá conocer los modos de vida local y la naturaleza que los aloja. Un recorrido salpicado por preciosas ceibas y baobabs. La naturaleza para la cultura Diola es una bien a preservar y venerar. Al llegar al pueblo de Dianki sentiremos la hospitalidad de la cultura Diola, que nos recibirá en su casa, donde comeremos. Por la tarde nos mostrarán las danzas tradicionales del Koumpo y Egoumola, personajes míticos de la tradición Diola. Después iniciaremos el retorno hacia Thionk Essyl (existe la posibilidad, para quien esté cansado, de hacer el retorno en coche). Volveremos al campamento Abekoum, gestionado por los jóvenes de Thionk Essyl, para disfrutar de un entorno inmejorable, situado entre árboles de mango, naranjos ceibas y baobabs gigantes\*\*.

\*\*Alojamiento en campamento Abekoum

- **Día 7 Thionk Essyl - Abené**

Nos despertaremos en Thionk Essyl, donde pasaremos la mañana paseando por el pueblo y disfrutando del ambiente, podremos observar niños jugando a pelota, gente mayor reunida bajo el árbol de mango deleitándose de la attaya local (té verde), mujeres transportando arroz... todo ello a un ritmo pausado como si el tiempo estuviera a nuestra expensas. Escenas locales nos llevarán a sumergirnos en la cotidianidad de esta región oeste africana y conocer mejor su estructura social. Comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional. Fauna, flora y cultura local nos permitirán realizar un interesante reportaje fotográfico del corazón del África subsahariana. Seguidamente emprenderemos nuestro trayecto hacia el pueblo costero de Abené donde disfrutaremos de una tarde de relax en la playa. Podremos pasear y visitar el pequeño puerto de pescadores\*\*

\*\*Alojamiento ecolodge Les Baobabs

- **Día 8 Abené - Kafountine – Senegambia**

Por la mañana pasaremos por la playa de Abené hacia Kafountine, unos de los puertos pesqueros más importantes de Senegal. Allí conoceremos de cerca la tradición pesquera y el proceso de construcción tradicional de las piraguas. Comeremos en un restaurante local en Kafountine. Seguidamente emprenderemos la ruta de regreso a Gambia. Haremos el trayecto por carretera y nos dirigiremos hacia las tierras de Kiang, en Gambia. El paso de la etnia de los Diolas a los mandingas y Peuls, y de las tropicales tierras de la Casamance a las tierras áridas de Gambia. Nos dirigiremos al alojamiento en Sanyang donde podremos cenar y descansar o ducharnos hasta la hora de ir al aeropuerto.

### **CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:**

**Precio: Desde 1290€**

*Los precios que se ofrecen son Precio Venta Público.*

1. *El mínimo de personas para que el viaje se realice es de 2 pasajeros.*
2. *Para obtener el precio total hay que multiplicar PAX x PVP*
3. *El suplemento individual es de 240€ por persona.*

**Fechas de salidas:**

Las fechas de salidas grupales son: *A concretar*

*\*\*Las fechas de salidas a medida son todas las fechas que quiera el cliente a excepción de las salidas en grupo.\*\**

**Incluye:**

- Fotógrafo profesional/formador/especialista en la región que acompañará al grupo durante todo el viaje. En este viaje será [Montse García](#)
- Pensión completa: todas las comidas durante todos los días del viaje.
- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en minibús adaptado durante todo el itinerario o en vehículo especial 4x4 donde sea necesario.

- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en eco-lodges, eco-campamentos o lugares tradicionales de las distintas etnias que visitamos.
- Guía de Aethnic hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola y mandinga) y gran conocedor de la región que acompañará al grupo durante todo el viaje.
- Chófer profesional del minibús o 4x4.
- Todas las excursiones detalladas en el programa.
- Todas las visitas a las entidades y asistencia a los rituales.

**No incluye:**

- Propinas.
- Aguas.
- Comidas/cenas no especificadas.
- Bebidas extras durante las comidas.
- Seguro de Viaje
- Billete de avión.
- Visado gambiano (consultar el precio del visado el precio fluctúa según temporada).
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado “ El precio incluye”

**Notas importantes:**

- Todas las actividades del viaje están condicionadas a la meteorología local, pudiendo ser anuladas o cambiadas durante el viaje.
- El visado de entrada en Gambia (una vez volvamos de la Casamance) tiene un coste de 3.000 Dalasis. Aproximadamente 68 €
- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Banjul.

## PREGUNTAS FRECUENTES:

- **¿Quiénes somos?:**

[AETHNIC](#) trabaja para el desarrollo e implementación de un turismo responsable y respetuoso con el medio ambiente, integrado en el país, basado en empresas locales y participativo entre las poblaciones autóctonas y los viajeros. Mediante nuestras rutas solidarias realizamos visitas a diferentes ONGs y asociaciones locales que desarrollan proyectos sobre el terreno, para dar a conocer las diferentes realidades.

- **Grupos:**

La capacidad del grupo es de 10 personas máximo y un mínimo de 3 personas. Tanto para las salidas regulares como para las salidas a medida.

- **Distancias:**

Para vuestra tranquilidad tenemos en cuenta en las rutas especiales para familias el kilometraje, tomando especial atención en que los recorridos no sean muy largos ni muy pesados.

- **Alojamientos:**

Hemos buscado alojamientos (dentro de las características de cada viaje y del país) donde puedan sentirse a gusto.

- **Comidas:**

Hemos tenido en cuenta el tema de la dieta durante toda la ruta. Nuestro guía acompañante siempre estará dispuesto a acompañar y/o recomendar sitios.

- **Transporte:**

Minibús con conductor. Dependiendo del número final de personas el viaje se hará en uno o dos pequeños minibuses para facilitar al máximo la agilidad en la ruta. Todos



nuestros vehículos son minibuses dedicados al turismo, los cuales están sometidos a una serie de inspecciones exhaustivas obligatorias por parte del Estado. Disponemos de sillitas homologadas y



alzadores para realizar las rutas con total seguridad y tranquilidad para aquellos padres que lo deseen. (si desean este servicio, especificar en el mail e informarnos de las edades de los niños).

- **Guías acompañante:**

Todos nuestros chóferes, así como nuestro guía hablan perfectamente el Español. Las personas que estarán siempre acompañando al grupo, son personas con especial don para poder lidiar las diferentes situaciones que puedan surgir durante la ruta. Así como, disponer de un amplio conocimiento para poder dar respuesta a las dudas de grandes y pequeños. Al ser una persona que conoce Senegal, entre sus labores está la de informaros de las posibilidades que ofrece cada lugar y sugeriros actividades, aunque no deba participar necesariamente en las mismas. Podrá modificar la ruta sólo por causas plenamente justificadas y para el buen desarrollo del viaje.

- **Vuelos:**

Numerosas compañías vuelan a Senegal.. Puedes encontrar los mejores precios en los comparadores recomendados Skyscanner o Atrapalo.

- **Documentación:**

Se precisa llevar pasaporte en vigor tanto los adultos como los menores, y que no caduque antes de los 3 meses desde que se llega a Senegal.

- **Aeropuerto:**

Les recomendamos llevar siempre encima un bolígrafo para rellenar los documentos de control policial, y llevar siempre a mano la reserva que les enviamos, así como el nombre del alojamiento de la primera noche en Banjul.

- **Moneda:**

El Dalasi, que se divide en 100 céntimos. Aproximadamente 1 € = 65 Dalasis. No hay dificultades para cambiar ni para obtener efectivo mediante tarjetas de crédito. Os recomendamos realizar el cambio en las oficinas de cambio de Senegal. No dentro del aeropuerto.

- **Equipaje:**

Recomendamos viajar lo más ligeros posible. Hay que prever ropa de abrigo para las noches (sobre todo en invierno), en que las temperaturas bajan. Pero durante el día hay que tener a mano ropa más fresca. Gafas de sol, gorra, crema solar, etc. No hace falta llevar sacos de dormir, ni mantas. Llevar una toalla y chanclas para ducha.

- **Salud:**

Es conveniente estar al día de la vacuna antitetánica. Por lo demás, tendremos cuidado con el agua y las bebidas, tomando sólo productos embotellados que hallaremos sin dificultad. Dispondremos de nevera en los transportes para mantener las botellas lo más frescas posibles. En caso de precisar algún medicamento, las farmacias de Marruecos están muy bien surtidas. Aunque si lo desean no está de más llevar antihistamínicos, antiinflamatorios y anti- diarreicos y aquello específico que puedan necesitar para sus hijos.

- **Turismo responsable:**

Queremos informar a nuestros viajeros de la importancia de respetar el medioambiente, y las costumbres del país. Buscamos fomentar un turismo responsable desde el punto de vista social, económico y ambiental. En nuestro viaje se visitarán acciones sociales y cooperativas que fomentan el desarrollo de los

