



LA XARXA BY **AETHNIC**

**EXPERIÈNCIES  
SINGULARS  
PER REDESCOBRIR  
EL TERRITORI**

**Vols formar part del marketplace?**





**ÍNDEX**

# Què hi trobaràs?

[Qui som?](#)

[Què és La Xarxa?](#)

[Qui hi forma part?](#)

[Les nostres experiències](#)

[T'hi volem a tu!](#)

[Formes de participar-hi](#)

[Segell de qualitat by La Xarxa](#)

[Contacta amb nosaltres](#)

# Qui som?

L'Associació Ethnic treballa, des de la seva fundació l'any 2006, en el desenvolupament i la promoció d'iniciatives basades en criteris de **Turisme Responsable i Sostenible (TRS)** amb l'objectiu de transformar els models turístics convencionals i avançar cap a **formes més justes, responsables i inclusives de viatjar.**

L'any 2021 neix **La Xarxa**, una iniciativa de l'Associació per promoure una nova forma de **viure el teixit cultural i associatiu del territori català**, amb la voluntat de fomentar un turisme compromès amb la cultura i les identitats locals, amb la justícia global com a base i respectuós amb el medi ambient.

Som un col·lectiu de persones que des del teixit associatiu, d'aquí i d'arreu, volem garantir que el turisme deixi la mínima petjada ecològica possible i per contra, suposi el màxim benefici per a les comunitats locals i els seus habitants. No ho fem sols. Col·laborem amb entitats socials, administracions públiques, organitzacions i col·lectius en un espai de bona governança.

**Tu també hi pots tenir un paper fonamental!**



**ASSOCIACIÓ  
ETHNIC**

# Què és La Xarxa?

Experiències que inspiren,  
eduquen, impacten i fomenten el  
bé comú.



**El punt d'unió entre la societat i els diferents agents locals, entitats públiques, empreses, associacions i iniciatives de l'economia social que col·laboren i fan realitat La Xarxa by Aethnic.**

# Què és La Xarxa?

La Xarxa de Turisme Responsable i Sostenible és un projecte que té per objectiu co crear, des de la proximitat, experiències d'interès per a visitants i viatgers que permetin **descobrir des de la responsabilitat i la sostenibilitat la veritable essència de Catalunya.**

Volem enfortir el vincle entre les diferents iniciatives de l'**Economia Social i Solidària (ESS) del territori** i que estiguin compromeses amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'ONU.

La Xarxa posa a disposició dels visitants el seu marketplace digital, un **catàleg d'experiències creatives i singulars per redescobrir el territori.**

Potenciem el **Turisme Responsable i Sostenible** a Catalunya com a eina clau per enfortir i fer créixer l'Economia Social.



**LA XARXA  
D'AETHNIC**

**El marketplace de La Xarxa**

**UNA XARXA QUE ES REFORÇA ENTRE TOTS I QUE  
FOMENTA, AMB LA SEVA UNIÓ, L'ASSOLIMENT DELS  
OBJECTIUS DE TRANSICIÓ ECOSOCIAL.**

**POTENCIEM EL TURISME RESPONSABLE  
SOSTENIBLE I L'ASSOLIMENT DELS ODS**





## PROXIMITAT

Fomentem un model turístic de proximitat que doni resposta a la transició ecològica.



## SOSTENIBILITAT

Fem un ús responsable dels recursos naturals posant en valor la seva conservació.



## JUSTÍCIA SOCIAL

Co creem nous imaginaris turístics basats en les pràctiques de l'economia social i solidària.



**UNA NOVA  
FORMA DE  
VIURE EL  
TERRITORI**

# Qui hi forma part?




La Xarxa està formada per un equip multidisciplinar compromès amb la justícia social i el respecte pel medi ambient.

Compartim la visió de què “el treball és una experiència vital i emocional” i és per això que desenvolupem la nostra activitat amb l’objectiu d’afavorir la promoció personal i la integració social d’aquelles persones que més ho necessiten.

Actualment La Xarxa compta amb més de 30 experiències liderades per persones formades en l’ àmbit artístic, gastronòmic, cultural, associatiu, empresarial, etc.

Treballem compromesos amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l’ONU.





**Les experiències que conformen La Xarxa són co creades per agents locals de Catalunya i tenen com a objectiu comú posar en valor el patrimoni cultural i natural del territori.**

# Experiències

Et mostrem un tastet de la diversitat d'experiències que conformen La Xarxa d'Aethnic.



**Taller d'ecologia  
profunda i expressió  
artística a la Celler de  
Ter.**

# **Els Missatges de la Natura**

***Experiència única a les Guilleries (Girona)  
que uneix natura i expressió artística.***

Es tracta d'una passejada en un entorn molt especial, la castanyeda del Torrent de Becdejú (la Celler de Ter).

Envoltats de natura, es realitzen exercicis de percepció sensorial, comunicació i expressió artística per connectar amb l'entorn des de la consciència, tot coneixent un espai natural emblemàtic de Catalunya.

L'activitat es completa amb una obra artística final, per plasmar les emocions que desperten la natura i l'espectacle cromàtic de la zona.

# Descobreix la Batalla de l'Ebre

*Una visita guiada que t'endinsarà en un dels moments històrics més decisius de la Guerra Civil Espanyola.*

L'experiència es desenvolupa a Corbera d'Ebre, el poble més afectat pel bombardeig i l'artilleria franquista. En el decurs de la jornada, els/les visitants coneixeran els llocs més emblemàtics de la Batalla, reconeixeran cases en runa i pinars plens de metralla, i comprendran la cruesa del conflicte i el llegat que ha deixat en les persones i el terreny.

En acabar la visita, les persones participants podran gaudir d'un tastet de productes locals.



**La Batalla de l'Ebre  
com mai abans te  
l'havien explicat.**


# Viatge a la Botiga de l'Àvia

*Ruta teatralitzada pel comerç antic d'Hostafrancs-Sants (Barcelona).*

A través d'aquesta experiència les persones participants coneixeran la història del barri i els seus comerços més representatius i simbòlics.

Es tracta d'una activitat amena, divertida i dinàmica fora dels eixos turístics de la ciutat que fomenta el comerç de proximitat i la cultura barcelonina.

En el decurs de la ruta, els/les visitants podran tastar productes locals elaborats en els mateixos establiments.



**Coneix el comerç del 1900 a la Carretera de Sants i Creu Coberta.**



**Introducció al món de  
la sostenibilitat  
domèstica.**

# La teva Casa Integral

*Una experiència completa, en un ambient alegre i  
distès, per integrar-se al món de la sostenibilitat  
domèstica, el desenvolupament regeneratiu i  
aprendre a aplicar els principis de la Permacultura  
en l'àmbit personal, familiar i domèstic.*

Es tracta d'una jornada que combina tallers sobre l'ús de l'aigua, dels aliments, dels biomaterials i de l'energia i diversos "mini tallers" que connecten el disseny regeneratiu amb les necessitats d'una casa familiar.

Inclou un pisolabis de productes de proximitat i l'opció d'ampliar l'experiència amb un dinar en un entorn immillorable.



**Plantes silvestres i  
piscolabis entre  
boscós.**

# Sortida Etnobotànica

**Sortides pel territori per identificar, en un ambient distès i calmat, plantes silvestres comestibles de temporada i conèixer els seus usos medicinals, gastronòmics i nutricionals.**

Passejades lleugeres i per a tots els públics per trepitjar i conèixer millor el territori, entenent les seves particularitats i les seves necessitats per tal d'actuar en conseqüència.

Les persones participants viuran una experiència transformadora entre boscós i culminaran la jornada amb un piscolabis vegà, o bé, amb un taller de cuina silvestre.



**Cerveces locals  
compromeses amb la  
cultura i el medi  
ambient.**



# Tast de Cerveces Artesanes

*Descobreix el primer obrador de cervesa artesanal i ecològica de Barcelona.*

A través d'aquesta experiència els/les visitants s'endinsaran en el món de la cervesa i coneixeran les matèries primes, la maquinària i els processos que s'utilitzen per aconseguir un producte de primera qualitat.

En acabar, degustaran 3 tipus de cerveses i aprendran a diferenciar els matisos dels seus aromes i sabors.

# Experiència Regenerativa al Delta

Descobreix l'essència  
del Delta de l'Ebre.



*Com cultivaven l'arròs els nostres avantpassats?*

Mitjançant aquesta experiència els/les visitants realitzaran activitats per interpretar la història, formació, i geologia del Delta, i gaudiran de tallers vinculats al cultiu tradicional de l'arròs i a l'obtenció de recursos bàsics emprats pels nostres avantpassats.

Aprendran a elaborar manualment l'arròs d'estraperlo, realitzaran jocs populars i trepitjaran l'arrossar amb els peus descalços.





**T'hi volem  
a tu!**

# T'hi volem a tu!

La Xarxa està viva i en constant moviment.

El nostre model es basa en la cocreació, desenvolupant les iniciatives mitjançant una metodologia pròpia que combina els criteris del turisme creatiu i del desenvolupament regeneratiu i que permet co crear experiències memorables i significatives que connecten els visitants amb les comunitats locals i el seu entorn.

Actuem orientats per valors com l'equitat, la inclusió, la solidaritat, la reciprocitat i la sostenibilitat, i promovem transformacions profundes en l'economia i la societat.

Les teves iniciatives també hi tenen cabuda, coneix com hi pots formar part.





# Participa

## **COOPERACIÓ**

Les experiències de La Xarxa han de permetre generar dinàmiques d'intercooperació entre organitzacions per tal de millorar l'escalabilitat i afavorir la consecució de finalitats comunes.

## **COMPROMÍS AMB L'ENTORN**

Han de conèixer, respectar i promoure la identitat del lloc en què es desenvolupen, ja sigui a nivell de barri, districte o ciutat. Les experiències de La Xarxa han de promoure la participació activa de les comunitats locals i posar en valor les especificitats del lloc en què es desenvolupen, tant dels elements tangibles com dels intangibles.



# Participa

## MODEL ORGANITZATIU

Els membres col·laboradors de La Xarxa han d'organitzar-se de forma democràtica i participativa i han de promoure models d'autogestió i d'autodeterminació en l'àmbit econòmic. Han de tenir un clar propòsit de transformació social i han de promoure la diversitat de relacions, la interculturalitat i la bona governança.

## PARTITAT DE GÈNERE

Les experiències de La Xarxa han d'incloure la perspectiva de gènere, han d'afavorir la conciliació de la vida laboral, personal i familiar de les dones i vetllar per la participació plena de les dones i per la igualtat d'oportunitats en la organització, el desenvolupament i el lideratge de les iniciatives



# Participa

## **QUALITAT LABORAL**

Les experiències de La Xarxa han de contribuir a reduir les desigualtats econòmiques, han de desenvolupar-se en entorns laborals protegits i segurs i han de promoure el respecte dels drets humans i de les llibertats fonamentals de totes les persones que hi participin.

## **MEDI AMBIENT**

Pràctiques per a la millora de la sostenibilitat ambiental i per a la preservació i regeneració dels ecosistemes naturals. Les experiències de La Xarxa han de promoure el canvi de paradigma cap a la transició ecològica.

# Segell de Qualitat

Comptem amb el Segell de Qualitat propi que garanteix que l'experiència proposada compleix tots els criteris esmentats.



Som **Xarxa**  
Som **territori**

Experiència validada  
per **AETHNIC**

**Totes les experiències, projectes, entitats i iniciatives que formen part de La Xarxa han estat validades per l'entitat i l'equip multidisciplinar que impulsa el projecte.**

**Seguim uns criteris propis que es basen en valors com l'equitat, la inclusió, la solidaritat, la reciprocitat i la sostenibilitat, i totes les iniciatives han de promoure transformacions profundes en l'economia i la societat.**

# Contacta amb nosaltres

[laxarxaethnic.org](http://laxarxaethnic.org)

[laxarxa@aethnic.org](mailto:laxarxa@aethnic.org)

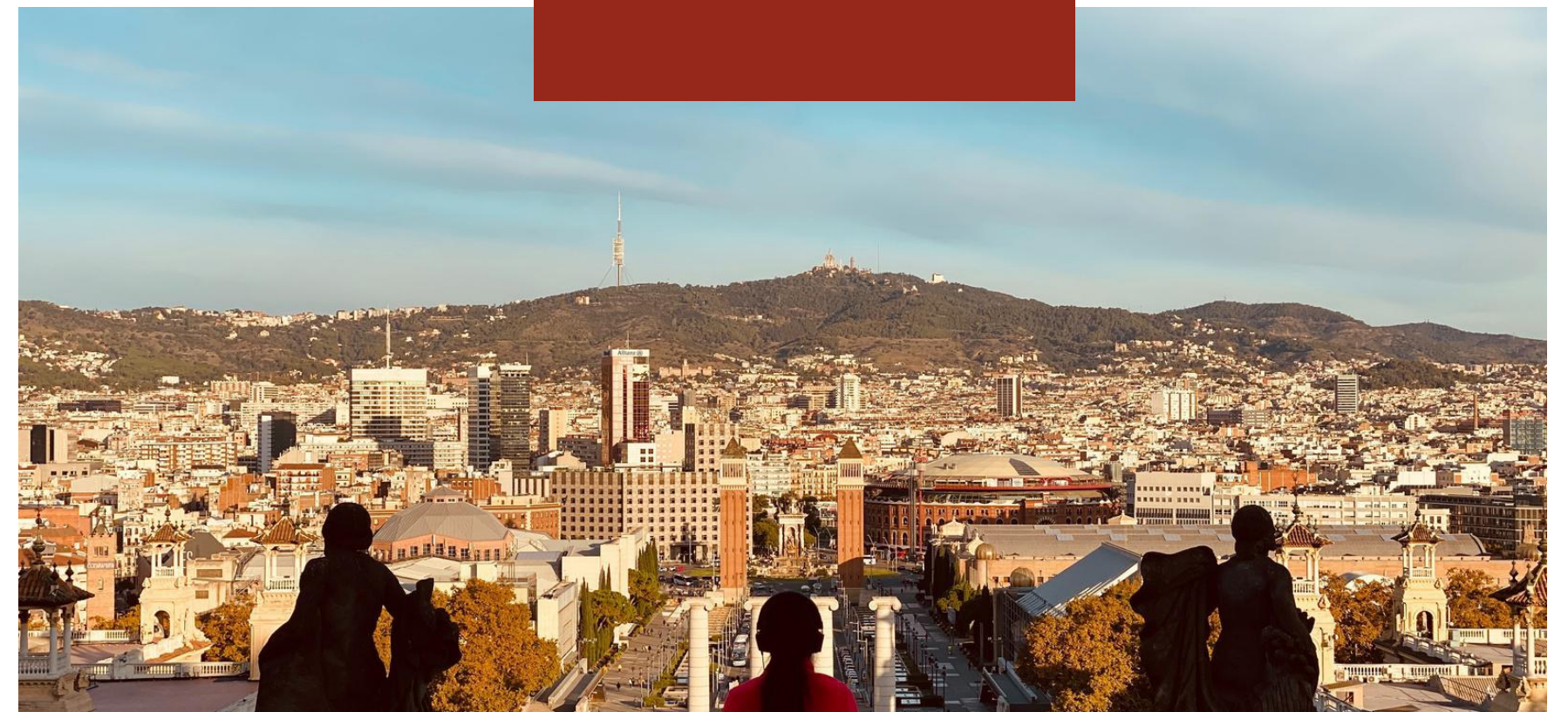
Contacta amb nosaltres al 637 952 010,  
de dilluns a divendres de 9 a 18 h.

Segueix-nos a Instagram:

[instagram.com/laxarxadaethnic](https://www.instagram.com/laxarxadaethnic)



**GRÀCIES!**





Amb el suport de:



Amb el finançament de:



Promou:

