

# LA XARXA D'AETHNIC

EXPERIÈNCIES SINGULARS  
PER REDESCOBRIR EL TERRITORI

*Vols formar part del  
marketplace de La Xarxa?*



[laxarxaethnic.org](http://laxarxaethnic.org)

# ÍNDEX

<b>Qui som?</b>	<b>3</b>
<b>Què hi trobaràs?</b>	<b>4</b>
<b>Què és La Xarxa?</b>	<b>5</b>
<b>Qui hi forma part?</b>	<b>6</b>
<b>Les nostres experiències</b>	<b>7</b>
<b>T'hi volem a tu!</b>	<b>11</b>
<b>Formes de participar</b>	<b>12</b>
<b>Segell de qualitat by La Xarxa</b>	<b>14</b>
<b>Contacta amb nosaltres</b>	<b>15</b>



# QUI SOM?

L'**Associació Ethnic** treballa, des de la seva fundació l'any 2006, en el desenvolupament i la promoció d'iniciatives basades en criteris de **Turisme Responsable i Sostenible** amb l'objectiu de **transformar els models turístics convencionals** i avançar cap a formes més justes, responsables i inclusives de viatjar.

L'any 2021 neix La Xarxa, una iniciativa de l'Associació per promoure una nova forma de viure el teixit cultural i associatiu del territori català, amb la voluntat de fomentar un **turisme compromès** amb la cultura i les identitats locals, amb la justícia global com a base i respectuós amb el medi ambient.

Som un col·lectiu de persones que des del teixit associatiu, d'aquí i d'arreu, volem garantir que el turisme deixi la **mínima petjada ecològica** possible i per contra, suposi el màxim benefici per a les comunitats locals i els seus habitants. No ho fem sols. Col·laborem amb entitats socials, administracions públiques, organitzacions i col·lectius en un espai de bona governança.

I **tu** també hi pots tenir un **paper fonamental**.

**Jesús Martín i Pau Bofill**  
cofundadors d'Aethnic



# QUÈ HI TROBARÀS?

El punt d'unió entre la societat i els diferents agents locals, entitats públiques, empreses, associacions i iniciatives de l'**economia social** que col·laboren i fan realitat **La Xarxa by Aethnic**.

Aquí hi trobaràs creativitat, comunitat, impuls social, tradició innovació i cooperació. Experiències artístiques, gastronòmiques, culturals i artesanals desenvolupades en entorns naturals i urbans únics.

Una xarxa que es **reforça entre totes**, que fomenta l'assoliment dels objectius de la **transició ecosocial** i que impulsa una **reactivació econòmica socialment justa i mediambientalment responsable**.

Us oferim un espai per **donar a conèixer les vostres iniciatives** i formar part del col·lectiu de **La Xarxa**.

Aquí us expliquem com.



# QUÈ ÉS LA XARXA?

**La Xarxa de Turisme Responsable i Sostenible** és un projecte que té per objectiu co crear, des de la proximitat, experiències d'interès per a visitants i viatgers que permetin descobrir, des de la **responsabilitat i la sostenibilitat**, la veritable essència de Catalunya. Posem a la seva disposició un *marketplace online* amb **experiències creatives** i singulars co generades pels agents locals del territori.

Aprofitem les oportunitats de transformació que planteja la pandèmia per impulsar noves activitats basades en el **Turisme Responsable i Sostenible (TRS)** i compromeses amb els **Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)** de l'ONU. La Xarxa potencia el **TRS a Catalunya** com a eina clau per enfortir i fer créixer l'àmbit de l'Economia Social i Solidària (ESS) al territori.

## PROXIMITAT

Fomentem un model turístic de proximitat que doni resposta a la transició ecològica.

## SOSTENIBILITAT

Fem un ús responsable dels recursos naturals posant en valor la seva conservació.

## JUSTÍCIA SOCIAL

Co creem nous imaginaris turístics basats en les pràctiques de l'economia social i solidària.



# QUI HI FORMA PART?

La Xarxa està formada per un **equip multidisciplinar** compromès amb la **justícia social** i amb el **respecte pel medi ambient**.

Compartim la visió de què “el treball és una experiència vital i emocional” i és per això desenvolupem la nostra activitat amb l'objectiu d'**afavorir la promoció personal** i la **integració social** d'aquelles persones que més ho necessiten.

Actualment La Xarxa compta amb més de **30 experiències** liderades per persones formades en l'àmbit artístic, gastronòmic, cultural, associatiu, empresarial, etc.

Treballem compromesos amb els **Objectius de Desenvolupament Sostenible** (ODS) de l'ONU.





# EXPERIÈNCIES

Les experiències que conformen La Xarxa són co creades pels agents locals de Catalunya i tenen com a **objectiu** comú **posar en valor el patrimoni cultural i natural del territori**.

El procés de co creació de la Xarxa es desenvolupa mitjançant una metodologia pròpia que combina els **critèris del turisme creatiu** i del **disseny regeneratiu** i que permet co crear experiències memorables que connecten els visitants amb les comunitats locals i el seu entorn.

Cultura, artesanía, natura, gastronomia... tot a l'abast de turistes i residents locals. La Xarxa ofereix experiències úniques i transformadores per realitzar sol, en família, amb amics o amb companys de feina.

A continuació et mostrem un tastet de les iniciatives que inclou La Xarxa. Pots descobrir-ne moltes més aquí:

[laxarxaethnic.org/experiencies](https://laxarxaethnic.org/experiencies)





## Els missatges de la natura

### Taller d'ecologia profunda i expressió artística a la Celler de Ter

Experiència única a les Guillerries (Girona) que uneix natura i expressió artística.

Farem una passejada en un entorn molt especial, la castanyeda del Torrent de Becdejú (la Celler de Ter) per **connectar amb l'entorn des de la consciència**, tot coneixent un espai natural emblemàtic de Catalunya. L'activitat es completa amb una obra artística final, per plasmar les emocions que desperten la natura i l'espectacle cromàtic de la tardor a la zona.

\* No calen coneixements previs ni dots artístiques especials.



## Rutes amb ànima

### Descobreix el patrimoni cultural i urbà de Vallcarca

Les **rutes amb ànima** són un conjunt d'itineraris guiats que permeten conèixer l'art urbà i el patrimoni cultural del barri de Vallcarca. Un historiador de l'art i guia turístic ens acompanyen a descobrir aquestes joies tot recorrent 12 punts clau.

Entre obres arquitectòniques, edificis modernistes, jardins públics, viaductes i espais ocupats per les lluites veïnals, descobriràs 3 peces d'art urbà elaborades per un grup de dones molt especial.





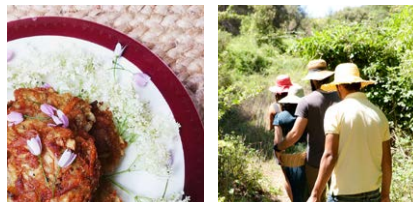
## La teva casa integral

### Introducció al món de la sostenibilitat domèstica

Una experiència completa, en un ambient alegre i distès, per integrar-se al món del desenvolupament regeneratiu i aprendre a aplicar els principis de la **Permacultura** en l'àmbit personal, familiar i domèstic.

Una jornada que combina tallers sobre l'ús de l'aigua, dels aliments, dels biomaterials i de l'energia i diversos "mini tallers" que connecten el disseny regeneratiu amb les necessitats d'una casa familiar.

Inclou un pisolabis de productes de proximitat i la opció d'ampliar l'experiència amb un dinar en un entorn immillorable.



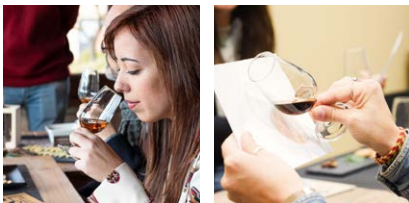
## Sortida etnobotànica i tastet

### Identifiquem plantes silvestres

Sortides pel territori per identificar plantes silvestres, en un ambient distès i calmat i conèixer els seus usos medicinals, gastronòmics i nutricionals.

Passejades lleugeres i per a tots els públics per trepitjar i conèixer millor el territori, entenent les seves particularitats i les seves necessitats per tal d'actuar en conseqüència.

L'experiència es pot desenvolupar en diversos entorns naturals, tot i que normalment es realitza a la Masia d'Arrels Voladores, a Mediona.



## Tast maridat de ratafies

### Introducció al món de la Ratafia

Experiència innovadora per descobrir què s'amaga darrera d'aquest licor mil·lenari, el més emblemàtic de Catalunya, donant valor als productes de proximitat i des d'una perspectiva cultural, paisatgística i vivencial.

Una degustació dels maridatges més atrevits amb les ratafies de Santa Coloma de Farners amb els acompanyants més tradicionals: fruits secs, els dolços o les galetes.

Però l'activitat no acaba aquí! Tots els assistents coneixeran els trucs més infalibles per elaborar la seva pròpia ratafia!



## Taller de sabó enfeltrat

### Una experiència a pagès

Activitat per a tota la família, per donar a conèixer els diferents oficis vinculats a uns materials tan tradicionals com la llana o el sabó.

Què és la llana? Com es pot treballar per donar-li diferents textures i usos? D'on prové? Durant el taller s'elaborarà una esponja de residu zero feta a base de sabó enfeltrat de llana.

A més, abans o després de l'activitat, podreu gaudir dels espais d'oci de la granja on es desenvolupa l'experiència i de la gran varietat de productes locals que s'hi elaboren.

A person with dark hair in a braid, wearing a backpack, is seen from behind, looking out over a vast mountain valley. The landscape is lush with green grass and yellow wildflowers in the foreground, leading to dense evergreen forests on the slopes. In the distance, rugged mountains rise under a cloudy sky, with some snow patches visible on the higher peaks.

# T'HI VOLEM A TU

**La Xarxa** està viva i en constant moviment. El seu model es basa en la **cooperació**, la **governança participativa** i la **justícia social**. Des d'**Aethnic** actuem orientats per valor com l'equitat, la inclusió, la solidaritat, la reciprocitat i la sostenibilitat, i promovem transformacions profundes en l'economia i la societat.

Les teves iniciatives també hi tenen cabuda; coneix com pots formar-hi part.



# FORMES DE PARTICIPAR

Les experiències de **La Xarxa** han de desenvolupar-se en **entorns laborals protegits** i segurs i han de promoure el **respecte dels drets humans** i de les **llibertats fonamentals** de totes les persones que hi participin.

Les experiències de **La Xarxa** han de permetre generar uns **ingressos justos** que garanteixin el **desenvolupament d'un concepte vital sòlid** que, d'una banda, afavoreixi l'emancipació i, de l'altra, defugui de la precarietat econòmica i de l'exclusió social.

Les experiències de **La Xarxa** han d'incloure la **perspectiva de gènere** en tots els estadis del seu desenvolupament per tal de **prevenir i eliminar qualsevol tipus de desigualtat, discriminació o invisibilitat** que puguin patir les dones.

Les experiències de **La Xarxa** han de promoure pràctiques per a la millora de la **sostenibilitat ambiental** i per a la **preservació i regeneració dels ecosistemes naturals**. Han de promoure pràctiques de **producció i consum responsable**, tot evitant el malbaratament i posant en pràctica les 3 Rs de l'ecologia.

Les experiències de **La Xarxa** han de promoure la **participació activa de les comunitats locals**, especialment dels veïns i de les veïnes del barri, en totes les fases del seu desenvolupament, així com posar en valor les especificitats del lloc en què es desenvolupen, tant dels elements tangibles com dels intangibles.

Totes les iniciatives hi tenen cabuda, seguint els valors i els criteris que potenciem desde **La Xarxa**:



Pots conèixer aquí tots els **criteris** de **La Xarxa**:

[laxarxaethnic.org/laxarxa/wp-content/uploads/2022/06/Els-criteris-de-La-Xarxa.pdf](https://laxarxaethnic.org/laxarxa/wp-content/uploads/2022/06/Els-criteris-de-La-Xarxa.pdf)





# SEGELL DE QUALITAT by la Xarxa

Seguim uns criteris propis que es basen en els principis del Turisme Responsable i Sostenible i de l'Economia Social i Solidària. Totes les iniciatives que hi formen part posen al centre de la seva activitat el **benestar individual i col·lectiu de les persones** i promouen i enforteixen el sentit de lloc i pertinença.

**La Xarxa** compta amb un **Segell de Qualitat** propi que assegura el compliment i la millora contínua de tots aquests criteris.

Descobreix-lo!



Som **Xarxa**  
Som **territori**

Experiència validada  
per **AETHNIC**

# CONTACTA AMB NOSALTRES

[laxarxa@ethnic.org](mailto:laxarxa@ethnic.org)



[laxarxa@ethnic.org](mailto:laxarxa@ethnic.org)



Contacta'ns al **637 952 010**  
de **dilluns a divendres** de 9 a 18 h.



Segueix-nos a Instagram:  
[www.instagram.com/laxarxadaethnic](https://www.instagram.com/laxarxadaethnic)



Amb el suport de:



Amb el finançament de:



Promou:



